



# Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

05 czerwca 2012

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IV, NUMER 180

Zachęcam was jedynie, bracia, abyście coraz bardziej się doskonalili i starali zachować spokój, spełniać własne obowiązki i pracować własnymi rękami, jak to wam nakazaliśmy

1 Tes 4, 11

## Acedia

Agnieszka Sz.

Łacińska nazwa grzechu lenistwa oznacza taki stan duszy, któremu towarzyszy obrzydzenie, nuda, zniechęcenie, zmęczenie, niechęć, przygnębienie. Dla duszy acedia może być chorobą śmiertelną.

Ewagriusz z Pontu tak opisuje objawy acedii. Najpewniejszą oznaką jest **wewnętrzny niepokój**, zarówno w życiu codziennym jak i w podejmowaniu życiowych decyzji. Towarzyszy temu **lęk** przed trudnościami. Człowiek opanowany acedią szuka **ucieczki od monototonności** w hałasie i rozrywkach. Ucieczka od acedii może przejawiać się również w **nadmiernym poszukiwaniu towarzystwa ludzi**. W takiej sytuacji boimy się zostać nawet na chwilę sami ze sobą. Acedia często udaje cnotę w ten sposób, że **swój niepokój obraca w zaaferowany, niespożyty aktywizm i uważa się za chrześcijańską cnotę miłości bliźniego**. Najlepszym sposobem rozróżnienia jest ocena owoców. Prawdziwa miłość czyni człowieka łagodnym, charytatywny aktywizm natomiast – gorzким i niewyrozumiałym. Jeszcze innym objawem choroby jest **oskarżanie bliźnich o to, że są winni naszego nieszczęścia**. Acedia to stan, w którym ma się wszystkiego dość, wszystkich ważnych, ale też drobnych, domowych obowiązków. Często przez samooszukiwanie się, ten kto cierpi na acedię, nie rozumie, że jest w centrum najważniejszej walki swojego życia, a jego przeciwnikiem nie są obowiązki, instytucja, grupa, przełożony, lider, współmałżonek, kolega z pracy, lecz zranione JA zakochane w samym sobie. Co więcej zarażony acedią **odczuwa niechęć do tych, którzy są gorliwi i pracowici**. Przypomina sobie, że kiedyś też miał taką żarliwość, zapał... Gdy w pewnym środowisku takich chorych jest więcej, ci którzy są pobożni, w takim dobrym znaczeniu, zaczną być wytykani palcami i wyśmiewani.

Pokusą typową dla acedii jest też **modlitewny minimalizm** (a śmierć życia modlitewnego oznacza śmierć życia duchowego w ogóle). Objawia się ona także **zniechęceniem**. Towarzyszy temu zwątpienie w autentyczność własnego powołania i wyboru określonej formy życia. Acedia na koniec wysusza duszę przez smutek. Dusza staje się nieczuła, pozbawia się bojaźni bożej oraz pobożności i nie uznaje już grzechu za grzech. Kara i sąd wieczny są już tylko jakby gołymi słowami. Taki stan jest **formą śmierci duszy**. Zarozumiałość wmawia takiemu człowiekowi, że jest lepszym od innych. Przez swoje nienaganne życie może czuć się doskonałym. Wierzy, że dokonał wszystkiego z własnej mocy i tak naprawdę nie potrzebuje Boga.

Nawet tak groźnie wyglądający stan jest chorobą jak najbardziej uleczalną. A lekarstwa są bardzo proste. Jeżeli więc acedia jest formą tchórzostwa, należy więc w pierwszym rzędzie **przeciwdziałać męstwem i miłością, przez wytrwałość**. Dla nas może to znaczyć: **świadomie zrezygnuj z tego, co odwraca twoją uwagę i czyni cię rozproszonym**. Staraj się nie obarczać innych sobą. Unikaj „duchowej niedyskrecji”, która nie umie zachować dla siebie ani dowodów bożej łaski, ani ataków nieprzyjaciela. Cementem przyjaźni pomiędzy mnichami nie była głębokość ich zwierzeń, czy sympatia, czasami ulotna, ale „poznanie Chrystusa”. Każdy z nich był przyjacielem Chrystusa... a przyjaciel mojego przyjaciela... jest moim przyjacielem.

**Wypróbowanym środkiem pozwalającym uniknąć niepokoju acedii jest praca, wykonywana pieczołowicie i z umiarem**. Nie aktywizm. Ale umiejętność samodyscypliny i kończenie zaczętej pracy.

Te lekarstwa jednak pomagają raczej zapobiec acedii. Natomiast, gdy ktoś w niej już tkwi, potrzebne są mocniejsze środki.

## Spotkania Wspólnoty odbywają się we wtorki o 18.30

**Odpowiedzialni za  
Wspólnotę**  
o. Wiktor Tokarski OFM  
pasterz  
tel. 17.853.34.95 w. 125

**Barbara K.**  
lider

**Wiesia M.**  
v-ce lider

**Jacek F.**  
v-ce lider

### Animatorzy Diakonii

**Barbara K.**  
diakonia adoracyjna

**Marta F.**  
diakonia prorocka

**Jacek F.**  
diakonia modlitwy wsta-  
wienniczej i uwolnienia

**Agnieszka R.**  
diakonia nauczania

**Jola S.**  
diakonia uwielbienia

**Barbara S.**  
diakonia miłosierdzia

**Ania O.**  
diakonia wprowadzająca  
dla kobiet

**Paweł K.**  
diakonia wprowadzająca  
dla mężczyzn

**Wiesia M.**  
diakonia organizacyjna

**Daniel Ch.**  
diakonia porządkowa

Dla osoby, która cierpi na acedię, rozmowa z kimś bardziej doświadczonym w życiu duchowym jest nakazem rozsądku, ponieważ samemu nie widzi się swojej choroby. Stąd pomocą może być kierownictwo duchowe. Wg św. Jana Klimaka „psalmodia jest tym, co nakłada pęta na acedię”. Jest to modlitwa, w której wyrażamy siebie uważnie odmawiając psalmy. Modlitwa psalmami jest również charyzmatem, który podobnie jak wszystkie inne dary są dane ... można, czasem trzeba o nią prosić. Warto pamiętać, że **samemu nie można zwalczyć acedii**. Zamyka nas ona na ludzi i na Boga. Dlatego też Ewagriusz mówi, że podstawowym lekarstwem są „łzy wylane przed Panem”. Takie łzy dają skrucę i niszczą zatwardiałość serca, do której doprowadza acedia. Nie chodzi o łzy smutku, który przeszkadza w modlitwie, ale o łzy skruchy. Ponieważ Bóg jest miłością, tylko spotkanie z nim uzdrawia z „zakochania w sobie”, które leży u podłoża acedii. Owocem zwycięstwa nad acedią nie jest spokój, ale życie z Bogiem i zdanie się na Boga. Zmiana następuje od życia w zamknięciu do bycia dla innych, w tym przede wszystkim dla Boga.

## Słowo Boże do medytacji

- śr – **Mk 12, 18-27** Zmartwychwstanie umarłych
- cz – **Mk 14, 12-16; 22-26** Ustanowienie ofiary Nowego Przymierza
- pt – **Mt 25, 31-46** Wszystko, co czyniliście jednemu z moich najmniejszych braci, Mnieście uczynili
- so – **Mk 12, 38-44** Jałmużna ubogiej wdowy
- n – **Mk 3, 20-35** Szatan został pokonany
- pn – **Mt 10, 7-13** Wskazania na pracę apostolską
- wt – **Mt 5, 13-16** Wy jesteście światłem świata

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Benedykta XVI o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, chęć do służby i ochronę przed zniechęceniem. O rozbudzenie daru prorocstwa i umocnienie diakonii prorockiej. O rozbudzenie daru tłumaczenia języków, o dar rozeznawania prorocत्व, o dar jedności we Wspólnocie, o to, aby Duch Święty prowadził spotkanie modlitewne.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara i inne).
- ✓ O błogosławieństwo w procesie tworzenia fundacji.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą wstawienniczą i uwolnienia.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. W Uroczystość Bożego Ciała o godz. 19:00 w parku Sybiraków (os. Baranówka) odbędzie się koncert pt. „Jednego Serca Jednego Ducha”.
2. Rekolekcje wyjazdowe Wspólnoty odbędą się w dniach od 22 do 24 czerwca w Strachocinie. Koszty rekolekcji: noclegi, wyżywienie i koszty organizacyjne to 120zł., dojazd we własnym zakresie samochodami. Zapisy u animatorki diakonii organizacyjnej – Wiesi. Bezzwrotna zaliczka: 50 złotych (przy wpisywaniu się na listę). Rekolekcje pt. „Przyjaciela mam” będzie prowadził o. Wiktor.
3. Ostatnia przed wakacjami katecheza odbędzie się 26 czerwca. Naszym gościem będzie Robert Tekieli, a zajmiemy się problemem sekt i psychomanipulacji.

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884.170.280 ☎

☎ e-mail: [odnowa.bernardvni@gmail.com](mailto:odnowa.bernardvni@gmail.com) ☎ [www.odnowa.bernardvni.rzeszow.pl](http://www.odnowa.bernardvni.rzeszow.pl) ☎