



Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

5 luty 2012

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK V, NUMER 213

„Nich nie wychodzi z
waszych ust żadna
mowa szkodliwa”

Ef 4,29

Spotkania Wspólnoty
odbywają się we wtorki

17.00 Adoracja
Najświętszego Sakra-
mentu

18.30 Msza Święta

19.00 spotkanie modli-
tewne w auli bł. Jana
Pawła II

Sztuka porozumiewania się

Katarzyna G.

Wielokrotnie przekonujemy się, że przyczynami konfliktów w naszych rodzinach czy też wspólnotowych relacjach są drobne sprawy. Żeby te drobne sprawy nie przerodziły się w wielkie problemy nie do pokonania, powinniśmy właśnie umieć się porozumieć i wszystko spokojnie wyjaśnić. Bóg stwarzając nas, dał nam dwoje uszu i jedno usta i wydaje się, że to coś podpowiada, a mianowicie, że powinniśmy więcej słuchać niż mówić. Jeżeli nie opanujemy sztuki słuchania, nigdy nie nastąpi zrozumienie.

Aby zwiększyć umiejętność porozumiewania się między sobą;

Po pierwsze: musimy przede wszystkim rozwijać i troszczyć się o nasze porozumiewanie, komunikowanie się z Bogiem. Z pomocą tutaj przychodzi żywe Słowo Boże. To Jezus – Odwieczne Słowo Boże, uczy nas porozumiewać się najpiękniej: językiem Miłości Miłosiernej, przemieniającej ludzkie serca i budzącym nadzieję na spotkanie z Bogiem w drugim człowieku.

Po drugie: musimy dorosnąć, gdyż trudno jest porozumiewać się z osobą, która jest niedojrzała, samolubna i żądająca wszystkiego od wszystkich.

Po trzecie: powinniśmy chcieć uczyć się od innych, a wtedy, gdy wiemy, że postąpiliśmy niesłusznie, powinniśmy umieć przyznać się do winy. Jeżeli mieliśmy kiedyś do czynienia z kimś, kto uważał, że zawsze ma rację i niczego się od innych nie może nauczyć, to zdajemy sobie sprawę, że bardzo trudno jest znieść taką osobę. Taka postawa wypływa z pychy, która powstrzymuje nas od uczenia się od innych. Powinniśmy też szukać rady innych. Ważne jest też to, byśmy umieli przyjmować krytyczne uwagi skierowane pod naszym adresem. Ludziom potrzebna, a nawet konieczna jest krytyka konstruktywna, dzięki której stajemy w prawdzie wobec siebie, wyzwalamy się od zła, którego mogliśmy nie zauważyć i dzięki temu wzrastamy, stajemy się lepsi dla samych siebie i innych. Gdy jesteśmy otwarci na krytykę, ułatwiamy innym kontakt ze sobą, pozwalamy im się czuć swobodniej wobec nas. Bardzo pomocną rzeczą w przyjmowaniu krytyki jest zrozumienie tego, kim jesteśmy w Chrystusie. Im bardziej czujemy się zanurzeni w miłości, tym łatwiej jest nam przyjmować krytykę od innych. Bóg nie oczekuje od nas tego, byśmy byli doskonali. Przyjmuje nas takimi, jakimi jesteśmy. Chce jednak, byśmy stawiali się doskonalszymi poprzez ciągłą gotowość uczenia się od Niego i innych.

Po czwarte: powinniśmy być wrażliwi na innych, umieć im współczuć. Jeśli chcemy, by ludzie przychodzili do nas, musimy im dać przez taką postawę poznać, że ich rozumiemy. Taką postawą jest wrażliwość, współczucie, empatia. Aby móc współczuć, nie jest konieczne osobiste przeżycie każdej sytuacji. Doskonale widać to na przykładzie Jezusa, który nigdy nie chorował, a potrafił głęboko współczuć wszystkim tym, którzy byli dotknięci chorobą. Dzięki temu tak mocno przyciągał do siebie ludzi.

Po piąte: powinna nas cechować pozytywna postawa wobec świata, życia i ludzi, zwłaszcza tych, którzy są od nas inni: Założyciel ruchu Agape wypowiedział kiedyś bardzo ważne i mądre słowa: „Jeśli nie macie czegoś pozytywnego do powiedzenia o drugim człowieku lub innej wspólnotcie, czy grupie – lepiej nic nie mówcie”.

Możemy bardzo wiele zła wyrządzić innym przez naszą nieodpowiedzialną mowę. Mówienie negatywne bardzo rani innych. Jest złe również dlatego, że wprowadza podziały między ludźmi, zasmuca Ducha Świętego. Bóg pragnie, byśmy koncentrowali się tylko na tym, co pozytywne i dobre. Tak więc jedną z dróg do budowania zaufania i prawidłowych relacji jest pozytywny sposób mówienia. W *Ewangelii Św. Mateusza* wybrzmiewają mocne słowa Pana

Odpowiedzialni za Wspólnotę
o. Wiktor Tokarski OFM
pasterz
tel. 17.853.34.95 w. 125

Barbara K.
lider

Wiesława M.
v-ce lider

Jacek F.
v-ce lider

Animatorzy Diakonii

Barbara K.
diakonia adoracyjna

Marta F.
diakonia prorocka

Jacek F.
diakonia modlitwy wstawienniczej i uwolnienia

Agnieszka R.
diakonia nauczania

Jolanta S.
diakonia uwielbienia

Barbara S.
diakonia miłosierdzia

Anna O.
diakonia wprowadzająca dla kobiet

Paweł K.
diakonia wprowadzająca dla mężczyzn

Wiesława M.
diakonia organizacyjna

Daniel Ch.
diakonia porządkowa

Dane fundacji:
Fundacja Charismata
im. św. Pawła Apostoła
ul. Sokoła 8
35-010 Rzeszów

KRS: 0000431262
NIP: 813-36-74-368
REGON: 180881469

Konto bankowe:
91 9096 0004 2012
0064 7957 0002

Jezusa: ³⁶ *A powiadam wam: Z każdego bezużytecznego słowa, które wypowiedzą ludzie, zdadzą sprawę w dzień sądu.* ³⁷ *Bo na podstawie słów twoich będziesz uniewinniony i na podstawie słów twoich będziesz potępiony" (Mt 12,36-37).*

Po szóste: trzeba być dyspozycyjnym, tzn. być gotowym na poświęcenie dużo czasu innym.

Po siódme trzeba starać się być osobą interesującą, w taki sposób, by inni lubili przebywać w naszym towarzystwie, byśmy zawsze mieli coś wartościowego, budującego do powiedzenia.

Po ósme i po dziewiąte: powinna nas cechować umiejętność sztuki słuchania i sztuki mówienia. Warto uświadomić sobie, że niejedynemu zginął tylko dlatego, że nigdy nie spotkał kogoś, kto okazałby mu tyle szacunku i miłości, by go wysłuchać. Prawdziwa rozmowa z drugim człowiekiem zdarzy się wówczas, gdy będziemy pełni głębokiego milczenia, religijnego skupienia, w którym jest gotowość przyjęcia tego drugiego. Wraz z człowiekiem, w nim i przez niego przychodzi sam Bóg i tylko wiara może przygotować nas do takiego spotkania w dialogu i owocnego porozumienia się między sobą.

Na podstawie w książki pt. „Miłość uzdrawia relacje” wydanej przez Centrum Formacji Odnowy w Duchu Św. „Wieczernik” w Magdalence.

Słowo Boże do medytacji

- śr – **Mk 6,1-6** Jezus nie przyjęty w Nazarecie
- cz – **Mk 6,7-13** Rozesłanie Apostołów
- pt – **Mk 6,14-29** Śmierć Jana Chrzciciela
- so – **Mk 6,30-34** Jezus lituje się nad tłumem
- n – **Łk 5,1-11** Zostawili wszystko i poszli za Jezusem
- pn – **Mk 6,53-56** Jezus uzdrawia chorych
- wt – **Mk 7,1-13** Prawo Boże i tradycje ludzkie

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Benedykta XVI o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, o chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O umocnienie diakonii prorockiej, o rozbudzenie daru proroctw, tłumaczenia języków, rozeznawania proroctw.
- ✓ O umocnienie diakonii uwielbienia poprzez nowych członków grających na różnych instrumentach muzycznych.
- ✓ O umocnienie diakonii nauczania, o dar słowa i dar głoszenia Słowa Bożego z mocą.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą uwolnienia.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Fundacja Charismata i inne).
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

Ogłoszenia

1. Msza wspólnotowa w Bazylice, 12 luty o godz. 19:15, spotkanie w auli Jana Pawła II o 18:30 – przygotowanie pieśni i czytań.
2. "Wierzę w Boga, który odpuszcza grzechy" III Katecheza z cyklu "Zrozumieć, aby uwierzyć" 16 luty, godz. 19.10, Bazylika, kazanie wygłosi o. Wiktor.
3. Koncert ewangelizacyjny "Jezus żyje", 17 luty, godz. 19.00, parafia Misjonarzy św. Rodziny, koncert poprowadzą *Mocni w Duchu* z Łodzi.
4. Msza Święta dla wszystkich Wspólnot Diecezji Rzeszowskiej w intencji "Ewangelizacji Rzeszowa", 24 luty, godz. 15.00, parafia św. Judy Tadeusza.

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884.170.280 ☎

☎ e-mail: odnowa.bernardyni@gmail.com ☎ www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl ☎