



# Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

26 luty 2012

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK V, NUMER 216

„Grzech mój wyzna-  
łem Tobie i nie ukry-  
łem mej winy”

Ps 32,5

Spotkania Wspólnoty  
odbywają się we wtorki

17.00 Adoracja  
Najświętszego  
Sakramentu

18.30 Msza Święta

19.00 spotkanie  
modlitewne w auli bł.  
Jana Pawła II

## Codzienny rachunek sumienia

**Alicja K.**

Miłość wymaga codziennej troski, pielęgnacji, bez wysiłku pełni się tylko zło. Musimy się dużo modlić, abyśmy naprawdę umieli odkryć w sobie to, co jest w nas dobre i rozemnić sposób, w jaki mamy tego używać, byśmy nie żyli w negacji, zaprzeczaniu własnym wartościom, byśmy pozwolili Panu Bogu działać przez nas, tak jak On tego chce. Dlatego potrzebny nam jest codzienny kwadrans szczerości, podczas którego przed Panem Bogiem podejmujemy refleksję nad przeży-  
tym dniem.

**1. Stań przed Bogiem, otwórz się na jego miłującą obecność w tobie i we wszystkim wokół ciebie.**

Przykładne, moralne życie nie zbawi nas, bo jeśli ktoś może dobrze czynić a nie czyni, ten grzeszy. Pan Jezus Chrystus, jedyny Zbawiciel - to jest boża droga zbawienia. Nikt nie może przyjść do Boga Ojca, jak tylko przez Jezusa Chrystusa. Jeśli przyjdiesz do Niego, to On cię przyjmie, bo cię kocha. Tylko moc zbawienna, pochodząca od Chrystusa, prowadzi do prawdziwego nawrócenia. Bez Ducha Chrystusowego nie potrafimy wyrazić prawdziwego żalu za popełnione czyny i obudzić sumienia, podobnie jak bez Chrystusa nie możemy uzyskać odpuszczenia grzechów. Chrystus jest źródłem każdego dobrego odruchu. Tylko On sam może zaszczepić w sercu wrogość w stosunku do zła. Każde pragnienie prawdy czystości, przekonanie o naszej własnej grzeszności jest dowodem działania Ducha Świętego.

**2. Podziękuj Mu za to**, czego udzielił ci od wczorajszego dnia, od poprzedniego rachunku sumienia. Bardzo ważny jest moment wyrażenia wdzięczności. Nie zaczynaj rachunku sumienia od refleksji nad tym, co zrobiłeś źle. Najpierw poprzez dziękczynienie otwórz się na bożą obecność. To jest potrzebne do akceptacji życia, siebie i bliźnich. Ważne, by patrzeć pozytywnie, widzieć to, co jest boże w życiu, w drugim człowieku, w zdarzeniach, w samym sobie. Dziękczynienie wynika z samej struktury bytu ludzkiego. Człowiek otrzymuje życie i wszystko, co na nie się składa. Dziękczynienie jest akceptacją życia. Dziękować, to sprawiać komuś wielką przyjemność, być dla niego źródłem radości. Brak dziękczynienia w życiu ludzkim jest świadectwem braku radości z życia. Kiedy człowiek jest niewdzięczny, nie odkrywa radości z życia i nie dziękuje za nie, nikczemnie wewnętrznie. Dziękczynienie należy do istoty wiary. Winno być ono punktem wyjścia nie tylko w rachunku sumienia, ale w każdej innej modlitwie. Wypływa z wewnętrznego przekonania, że wszystko pochodzi od Boga oraz że Bóg jest źródłem wszelkiego dobra.

**3. Następnie proś, abyś miał umysł i serce Chrystusa, aby postrzegać rzeczywistość tak, jak ją widzi Jezus.**

Sąd ludzki jest niedoskonały i jednostronny. Bóg zaś osądza wszystko zgodnie ze stanem faktycznym. Pijakiem się pogardza, mówi się, że jego grzech wyłączy go z nieba, a jakże często nie piętnuje się takich wad jak pycha, samolubstwo, chciwość. A właśnie te grzechy obrażają Boga najbardziej, ponieważ są sprzeczne z Jego charakterem i Jego nieegoistyczną miłością, która stanowi atmosferę całego nieupadłego wszechświata. Kto popadł w ciężki grzech, może odczuwać wstyd, niedosyt i potrzebę łaski Chrystusa. W pysze natomiast człowiek nie odczuwa żadnej potrzeby i zamyka serce przed Chrystusem i Jego błogosławieństwami, które przyszedł nam dać. Jakże wielu ludzi myśli, że nie są wystarczająco dobrymi, aby przyjść do Chrystusa! Jedynie w Bogu jest nasza pomoc. Nie wolno nam czekać na głębsze przeświadczenie, lepsze sposobności lub na świętość naszego charakteru. Sami nie potrafimy uczynić niczego. Musimy przyjść do Niego takimi, jakimi jesteśmy.

**4. Przyjrzyj się wydarzeniom dnia.** Podczas refleksji nad przeżytym dniem postaraj się dostrzec te wydarzenia, o których możesz powiedzieć, że przeżyłeś je wspólnie z Chrystusem, ale też zauważ takie sytuacje, które przeżyłeś sam. Gdy w atmosferze modlitwy zastanawiamy się nad kończącym się dniem, Bóg zaczyna nas uwrażliwiać na wydarzenia, przez które przemawia do nas i w których jest obecny w ciągu dnia. Ważne jest, używając porównania z dzisiejszych czasów, żeby "wyświetlić sobie film" z mijającego dnia - zobaczyć, co się wydarzyło, jakie były twoje reakcje,

**Odpowiedzialni za Wspólnotę**  
**o. Wiktor Tokarski OFM**  
pasterz  
tel. 17.853.34.95 w. 125

**lider Barbara K.**  
**V-ce lider Wiesia M.**  
**v-ce Jacek F.**

## Animatorzy Diakonii

**Barbara K.**  
diakonia adoracyjna

**Marta F.**  
diakonia prorocka

**Jacek F.**  
diakonia modlitwy wstawienniczej i uwolnienia

**Agnieszka R.**  
diakonia nauczania

**Jolanta S.**  
diakonia uwielbienia

**Barbara S.**  
diakonia miłosierdzia

**Anna O.**  
diakonia wprowadzająca dla kobiet

**Paweł K.**  
diakonia wprowadzająca dla mężczyzn

**Wiesława M.**  
diakonia organizacyjna

**Daniel Ch.**  
diakonia porządkowa

Dane fundacji:  
**Fundacja Charismata**  
im. św. Pawła Apostoła  
ul. Sokoła 8  
35-010 Rzeszów

KRS: 0000431262  
NIP: 813-36-74-368  
REGON: 180881469  
**Konto bankowe:**  
**91 9096 0004 2012**  
**0064 7957 0002**

co działo się w twoim sercu, jakie uczucia się pojawiły, co uczyniłeś i dlaczego. Ważne jest, by ten rachunek sumienia nie był tylko bilansem grzechów, lecz zobaczeniem w bożym świetle, co naprawdę się działo. Jeżeli się zdenerwowałeś, pomyśl dlaczego tak zareagowałeś. O jakiej słabości to świadczy. Jeśli widzimy, że wybuchaliśmy, źle wykorzystaliśmy czas, wypowiedzieliśmy negatywne słowo o drugim człowieku, kogoś zraniliśmy, nie zrobiliśmy czegoś z lenistwa, trzeba zadać sobie pytanie: co mną kierowało? Dlaczego tak a nie inaczej postępowałem? Jeżeli się we mnie zrodziły te uczucia, o czym może to świadczyć? Ktoś mi coś powiedział, a ja byłem potem bardzo zły na tą osobę. Czego ona we mnie dotknęła, że mnie tak to zirytowało czy też wprowadziło w przygnębienie, dlaczego to się stało?

I potem ze wszystkim co się ujawni w czasie tej refleksji, stań przed Ojcem. Wyraź swój żal za wszystko, czym Go zraniłeś i uwierz w Jego bezwarunkową miłość do ciebie.

## Słowo Boże do medytacji

- śr – **Mt 20,17-28** Syn Człowieczy zostanie wydany na ukrzyżowanie
- cz – **Łk 16,19-31** Przypowieść o Łazarzu i bogaczu
- pt – **Mt 21,33-43. 45-46** Przypowieść o dzierżawcach winnicy
- so – **Łk 15,1-3. 11-32** Przypowieść o synu marnotrawnym
- n – **Łk 13,1-9** Jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie
- pn – **J 15,9-17** Największy dowód miłości
- wt – **Mt 18,21-35** Przypowieść o niemilosierdnym słudze

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Benedykta XVI o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, o chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O umocnienie diakonii prorockiej, o rozbudzenie daru prorocत्व, tłumaczenia języków, rozeznawania prorocत्व.
- ✓ O umocnienie diakonii uwielbienia poprzez nowych członków grających na różnych instrumentach muzycznych.
- ✓ O umocnienie diakonii nauczania, o dar słowa i dar głoszenia Słowa Bożego z mocą.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą uwolnienia i dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Fundacja Charismata i inne).
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ W intencji Męskich Rekolekcji, Seminarium Odnowy Wiary, warsztatów ewangelizacyjnych.
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. Msza Święta dla wszystkich Wspólnot Odnowy Diecezji Rzeszowskiej, 27 luty, godz. 19, Saletyni.
2. Katecheza audiowizualna "Feministki a potrzeby kobiety" - Agata Puścikowska, dziennikarka "Gościa Niedzielnego", 5 marca, godz. 19.10, Bazylika OO. Bernardynów.
3. Pierwszopiątkowe Czuwanie Odnowy w Duchu Świętym, 1 marca, godz. 18, Saletyni.
4. "Wierzę w Boga, który umarł na krzyżu" - IV katecheza w cyklu: "Zrozumieć, aby uwierzyć", 16 marzec, godz. 19.10, Bazylika OO. Bernardynów.
5. "Drugie Męskie Rekolekcje", 18 - 20 marca, godz. 20, prowadzi o. Mirosław Bijata OSPPE, Bazylika OO. Bernardynów.
6. II Męska Droga Krzyżowa, 22 marca, godz. 20, trasa: Bazylika OO. Bernardynów - Sanktuarium w Borku Starym.
7. We wszystkie soboty kwietnia odbędą się warsztaty ewangelizacyjne prowadzone przez Mocnych w Duchu. Szczegóły podamy już wkrótce.
8. Seminarium Odnowy Wiary - szczegóły podamy wkrótce. Zapisy u animatorki diakonii organizacyjnej Wiesi.

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884.170.280 ☎

☎ e-mail: [odnowa.bernardyni@gmail.com](mailto:odnowa.bernardyni@gmail.com) ☎ [www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl](http://www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl) ☎