



Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

26 marzec 2012

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK V, NUMER 220

„Wołali, a Pan ich
wysłuchał i uwolnił od
wszystkich przeciw-
ności”

Ps. 34,18

Spotkania Wspólnoty
odbywają się we wtorki

17.00 Adoracja
Najświętszego Sakra-
mentu

18.30 Msza Święta

19.00 spotkanie modli-
tewne w auli bł. Jana
Pawła II

O modlitwie

Barbara S.

Modlitwa to rozmowa duszy z Bogiem, to poufna modlitwa dziecka Bożego z Ojcem niebieskim. Modlitwa jest aktem życia nadprzyrodzonego w towarzystwie Boga i całego dworu niebieskiego, to nie my sami się modlimy tylko Duch Św. swoją łaską w nas i z nami się modli. On przychodzi z pomocą naszej słabości. *Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak jak trzeba, Duch Św. przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami Rz 8,26.*

Bez łaski Bożej nie moglibyśmy modlić się należycie. Bóg tej łaski nikomu nie odmawia, lecz ducha modlitwy i skupienia na modlitwie daje tylko proszącym. Zanim człowiek otworzy usta, Bóg już słucha. Każdy głos płynący z serca czystego, przebija niebiosy i trafia do serca Jezusa. Modlitwa jest aktem wiary, pokuty, ufności i miłości względem Boga.

Ludzie się nie modlą, bo utracili wiarę. Bóg dla nich jest nieobecny, nie miłują Go, nie czują potrzeby modlitwy. Modlitwa jest potrzebna do zbawienia i do doskonałości. Bóg każe się modlić i nie ustawać *Łk 18,1 Módlcie się, abyście nie ulegli pokusie. Proście, a otrzymacie... Mt 26, 41; Mk 14,18; Łk 22,40.*

Modlitwa to jakby klucz otwierający skarbiec Bożego Miłosierdzia, bez modlitwy nie można się zachować w stanie łaski uświęcającej. Bez modlitwy nie można otrzymać łaski uczynkowej, wobec tego nie można się zbawić. Modlitwa jest konieczna, gdyż sam Boski Mistrz uczył nas modlitwy i sam się modlił. *Mk 1, 35; Mt 14, 23; Łk 6,12.* Jezus skonał ze słowami modlitwy.

Owoce modlitwy: Modlitwa daje duszy hart i siłę pośród walk i cierpień, ta dusza nie upada. Modlitwa podnosi duszę ku niebu i łączy ją na chwilę z Bogiem. Nie każda modlitwa rodzi owoce. *Modlicie się, a nie otrzymujecie, bo źle się modlicie. Jk 4,3:* Przywiązanie do stworzeń, rozproszenia, lenistwo ducha, brak żywej wiary, ufności i pokory – oto są przeszkody, które osłabiają skuteczność modlitwy.

Cechy dobrej modlitwy: Jak mamy się modlić uczy nas sam Syn Boży. *O cokolwiek byście prosili Ojca, da wam w Imię Moje J 16, 23.* Mamy się modlić do Boga w Trójcy Św. lub do każdej z Trzech Osób i prosić Aniołów i Świętych, by się za nami wstawiali. Szczególnie poleca się modlitwę do Maryi, na której prośbę Syn Boży spełnił pierwszy cud w Kanie. Maryja nazwana jest wszechmocną błagającą. Modlić się w imię Jezusa, to prosić o to, co zgadza się z wolą Bożą, przede wszystkim mamy się modlić o rzeczy duchowe i dla własnego zbawienia. *Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane. Mt 6,3.*

Mamy się modlić sercem czystym, albo skruszonym: Człowiek splamiony grzechem, nie jest godny rozmawiać z Bogiem. Trzeba się oczyścić i prosić Boga, aby Pan je oczyścił i pozwolił mówić do siebie.

Z uszanowaniem: W odpowiedniej postawie, bez kręcenia się, rozmów śmiechów.

Z pokorą: Masz tak się modlić jak żebrak prosi o jałmużnę, jak celnik, jak dobry łotr. Pokora i miłość to dwa skrzydła duchowe, na których unosi się modlitwa do Boga. Wzór to modlitwa Kananejki. *Nie dobrze jest zabrać dzieciom chleb i rzucić psom...,* ona się nie obraża lecz prosi dalej - tu jest pokora i ufność.

Z wytrwałością i ufnością: Miłosierdzie Boże jest studnią niezgłębioną, z której czerpiemy naczyniem ufności, kto ma większe naczynie, otrzymuje więcej łask. Trzeba dodać do tej modlitwy - *Nie moja wola, lecz Twoja wola niech się stanie.*

Jeżeli Bóg nas nie wysłuchuje, to módl się tym gorliwiej i błagaj z natręctwem. Pan Jezus powiedział: *Proście, a otrzymacie, szukajcie, a znajdziecie...* Bóg chce doświadczyć naszej ufności. Nie wysłuchuje od razu, bo chce dać nam większe łaski. Jeżeli Bóg cię nie wysłuchuje, a chcesz wzruszyć serce Jezusa do litości, przypraw modlitwie dwa skrzydła: post i jałmużnę.

Módl się ze skupieniem ducha, by modlitwa szła w parze ze słowem, co usta wymawiają to duch rozmyśla. Kto się samymi ustami modli, ten się nie modli. Tylko modlitwa skupiona jest miła Bogu. *Gdzie są dwaj lub trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich.* Trzej to znaczy: ciało,

Odpowiedzialni za Wspólnotę
o. Wiktor Tokarski OFM
pasterz
tel. 17.853.34.95 w. 125

Barbara K.
lider
Wiesława M.
v-ce lider
Jacek F.
v-ce lider

Animatorzy Diakonii

Barbara K.
diakonia adoracyjna

Marta F.
diakonia prorocka

Jacek F.
diakonia modlitwy wsta-
wienniczej i uwolnienia

Agnieszka R.
diakonia nauczania

Jolanta S.
diakonia uwielbienia

Barbara S.
diakonia miłosierdzia

Anna O.
diakonia wprowadzająca
dla kobiet

Paweł K.
diakonia wprowadzająca
dla mężczyzn

Wiesława M.
diakonia organizacyjna

Daniel Ch.
diakonia porządkowa

Dane fundacji:
Fundacja Charismata
im. św. Pawła Apostoła
ul. Sokoła 8
35-010 Rzeszów

KRS: 0000431262
NIP: 813-36-74-368
REGON: 180881469

Konto bankowe:
91 9096 0004 2012
0064 7957 0002

dusza i Duch Św. Modlitwa dobrowolnie roztargniona jest wzgardą dla Boga, a szkodą dla nas.
O roztargnieniach: Często jesteśmy roztargnieni. Roztargnienia pochodzą ze słabości ciała, kiedy ciało chore lub zbyt zmęczone, wtedy modlitwa jest utrudniona. Wtedy niech się dusza nie wysila, wystarczy krótki akt strzelisty lub krótka medytacja. Czasem roztargnienie pochodzi od szatana, bo nie może znieść, że przychodzi czas łaski dla duszy, Czasem też Bóg doświadcza dusze dążące do doskonałości, aby ją wypróbować, oczyścić i podnieść do wyższego stopnia modlitwy. Najczęściej roztargnienie pochodzi z naszej winy, nie czuwamy nad zmysłami, stąd pełno próżnych myśli, zaślepienia miłością własną, trosk ziemskich, planów. Pracując duchowo podczas modlitwy, Bóg pomnaża nasze zasługi. Szukaj miejsca spokojnego do modlitwy, bez gwaru. Jeżeli nam przykrość sprawia, że nie możemy się modlić, Św. Augustyn powiedział, że to już jest modlitwa.

Z nabożeństwem: Módl się sercem gorącym, sercem nabożnym. Gdy serce z naszej winy jest zimne dla Boga i przywiązane do grzechu, a słowa są wymowne, modlitwa jest kłamliwa i wstręt-
na Panu Bogu: *Ten lud zbliża się do Mnie i sławi mnie tylko wargami, podczas gdy serce jego jest z dala ode mnie. Iz 29,13.* Módlmy się zawsze z nabożeństwem, wzbudzającym stosowne uczucia: czci, miłości, upokorzenia, oddania się, żalu.

Nieustannie się modlić: Pan Jezus wzywa nas, *aby modlić zawsze, a nie ustawać Łk 18,1.*

Musimy poczuć potrzebę modlitwy, jej głód. Całe życie może być modlitwą, a więc także rozrywka i praca, bo wszystko należy czynić dla chwały Bożej i według Jego woli. Modlić trzeba nam się wtenczas, gdy Duch Św. do tego nas pobudza, kiedy dusza doznaje pociechy lub smutku i oschłości, kiedy potrzeba tego wymaga i kiedy pora stosowna.

Słowo Boże do medytacji

- śr – **Mt 26,14-25** Zdrada Judasza
- cz – **J 13,1-15** Do końca ich umiłował
- pt – **J 18,1-19,42** Męka naszego Pana Jezusa Chrystusa według świętego Jana
- so – **Iz 54,7-8** Na krótką chwilę porzuciłem ciebie, ale z ogromną miłością cię przygarne
- n – **Łk 24,1-12** Chrystus zmartwychwstał
- pn – **Mt 28,8-15** Chrystus zmartwychwstały ukazuje się niewiastom
- wt – **J 20,11-18** Ukazanie się Zmartwychwstałego Marii Magdalenie

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, o chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O umocnienie diakonii prorockiej, o rozbudzenie daru prorocत्व, tłumaczenia języków, rozeznawania prorocत्व.
- ✓ O umocnienie diakonii uwielbienia poprzez nowych członków grających na różnych instrumentach muzycznych.
- ✓ O umocnienie diakonii nauczania, o dar słowa i dar głoszenia Słowa Bożego z mocą.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą uwolnienia.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Fundacja Charismata i inne).
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ W intencji Seminarium Odnowy Wiary i warsztatów ewangelizacyjnych.
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

Ogłoszenia

1. Warsztaty Ewangelizacyjne - każda sobota kwietnia (jedna do wyboru), godz. od 9 do 17, miejsce: Dom Rekolekcyjny Tabor w Rzeszowie, ul. Połonińska 25, prowadzący: Mocni w Duchu. Nasza Wspólnota będzie uczestniczyć w warsztatach 6 kwietnia. Zapisy u Wiesi - animatorki diakonii organizacyjnej.
2. Zachęcamy do odnalezienia strony naszej Wspólnoty na facebooku. Zamieszczamy tam wiele interesujących materiałów, Słowo Boże do rozważania na każdy dzień, opowiadania, świadectwa, informacje ze świata, a także rozmawiamy ze sobą.
3. Katecheza audiowizualna "Dowody zmartwychwstania Jezusa" – Grzegorz Górny, 16 kwietnia, godz. 19.10, Bazylika OO. Bernardynów.

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884.170.280 ☎

☎ e-mail: odnowa.bernardyni@gmail.com ☎ www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl ☎