



# Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym Matki Bożej Rzeszowskiej

18 czerwca 2013

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK V, NUMER 231

„Ja do Boga wołam,  
a Pan mnie wybawi”

Ps. 55,17

Spotkania Wspólnoty  
odbywają się we wtorki

17.00 Adoracja  
Najświętszego Sakra-  
mentu

18.30 Msza Święta

19.00 spotkanie modli-  
tewne w auli bł. Jana  
Pawła II

## Rozproszenia na modlitwie

Wojtek Gałązka

**Wielcy ludzie modlitwy, trwający na modlitwie długie godziny, zapytani, dlaczego ich modlitwy trwają zawsze godzinę, a nawet dłużej, odpowiadają, że przez pierwsze 15 minut muszą się wygadać przed Panem Bogiem, przez drugie 15 minut starają się skupić i słuchać Pana Boga, ciągle myśląc o wszystkim innym, tylko nie o Bogu, przez trzecie 15 minut denerwują się na siebie i tracą czas na myślenie co zrobić, aby myśleć o Bogu i dopiero po czterdziestu pięciu minutach przez około 15 minut zaczynają się naprawdę modlić, czyli słuchać co mówi do nich Bóg i odpowiadać na Jego Słowo.**

Z nami jest dokładnie tak samo, albo jeszcze gorzej. Ja zauważyłem, że kiedy próbuję się modlić, zaczynam się rozpraszać. Wtedy zaczyna mnie to denerwować, że się rozpraszam, potem denerwuje mnie to że się zdenerwowałem i tak dalej... Po jakimś czasie, gdy już powiem Panu Bogu wszystko, przypominę sobie nagle, że to On powinien pierwszy zacząć mówić, a ja dopiero po Nim; zaczynam słuchać, całą swoją uwagę kieruję na Boga, aż tu nagle po jakimś czasie spotykam się z czymś co nosi nazwę ROZPROSZENIA NA MODLITWIE - myśli, wyobrażenia, uczucia nie mające nic wspólnego z moją modlitwą.

Co z tym robić? Po pierwsze i ostatnie nie przejmować się ani nie złościć na siebie. Cokolwiek dzieje się na modlitwie, biorą w tym udział dwie osoby: Pan Bóg i ja. Zostawmy Panu Bogu sposób jej prowadzenia. To normalne, taki jest człowiek - czasami się rozprasza. Dopiero po zauważeniu faktu, że się rozpraszam, mogę zacząć z tym walczyć.

Warto też zastanowić się, czy dane "rozproszenie" jest tylko rozproszeniem, czy jakąś ważną sprawą, którą nagle pokazuje mi Pan Bóg. Gdy zagłębiam się w obecności Pana Boga, czasem coś jakby stara się przeszkodzić mojemu skupieniu. Pojawiają się wyobrażenia i zajmują nagle mnie nie pytając o zgodę. Bardzo często modlitwa, jeśli jest oświecana mocą i prawdą Bożą, odsłania sfery w moim życiu, w które chce wejść Pan Bóg, aby je uzdrowić. Pokazując prawdę o nas samych, pokazuje przeszkody i bariery, które są w nas i uwierają w takich sytuacjach.

Gdy zauważę, że myślę o czymś innym niż o Bogu, to nie rozważam dlaczego, ani dalej w to nie brnę, tylko wracam myślą do Boga. Uwaga! NIGDY NIE WOLNO SIĘ DENERWOWAĆ! Można też roztargnienie przekształcić w modlitwę, i tak np. niepokój o coś zamienić w modlitwę za to co mnie niepokoi. Być może dany niepokój wyływa z działania Pana Boga, który pokazuje mi jakiś problem do rozwiązania. Warto pamiętać, że rozproszenia pokazują prawdę o mnie samym i bez nich modlitwa nie byłaby do końca prawdziwa. Poza tym właśnie takiego, roztargnionego i rozpraszanego się - nieprzygotowanego na przyjęcie miłości - kocha Pan Bóg.

Z rozproszeniem jest tak jak z narzeczonym jadącym samochodem do swojej dziewczyny. Coś się popsuło, musi się zatrzymać, być może pożyczyc narzędzi - opóźni to spotkanie, ale nic nie znaczy. Gorzej, jeśli przy okazji pójdzie na piwo, albo na karty z kolegami i w ogóle nie dojedzie. Rozproszeniu nie mogę się poddawać, ale i nie powinienem sobie nim zawracać głowy bardziej niż miłością Boga do mnie, który właśnie do mnie mówi.

Bardziej niż na rozproszenie na modlitwie zwróć uwagę, aby regularnie siadać do modlitwy (o stałej godzinie!). A do rozpraszanego się co chwilę myśli podchodź jak do małych kociaków biegających po mieszkaniu. Łagodnie i z uśmiechem zbieraj je spokoj-

**Odpowiedzialni za Wspólnotę**  
**o. Wiktor Tokarski OFM**  
pasterz  
tel. 17.853.34.95 w. 125

**Marta F.**  
lider  
**Wiesława M.**  
v-ce lider  
**Jacek F.**  
v-ce lider

## Animatorzy Diakonii

**Barbara K.**  
diakonia adoracyjna

**Marta F.**  
diakonia prorocka

**Jacek F.**  
diakonia modlitwy wsta-  
wienniczej i uwolnienia

**Agnieszka R.**  
diakonia nauczania

**Jolanta S.**  
diakonia uwielbienia

**Barbara S.**  
diakonia miłosierdzia

**Anna O.**  
diakonia wprowadzająca  
dla kobiet

**Paweł K.**  
diakonia wprowadzająca  
dla mężczyzn

**Wiesława M.**  
diakonia organizacyjna

**Daniel Ch.**  
diakonia porządkowa

**Marta F.**  
diakonia medialna

Dane fundacji:  
**Fundacja Charismata**  
im. Św. Pawła Apostoła  
ul. Sokola 8  
35-010 Rzeszów

KRS: 0000431262  
NIP: 813-36-74-368  
REGON: 180881469

**Konto bankowe:**  
**91 9096 0004 2012 0064**  
**7957 0002**

nie wokół źródła Światła i Ciepła, gdzie im będzie najlepiej. Jezus jest cierpliwy i nie de-  
nerwuje się na małe kociaki, ale ogarnia je Swoim ciepłem. Cóż bardziej przyjemnego od  
przygarniania kociaków do światła i ciepła, coś bardziej czułego niż zbieranie rozprasza-  
jących się myśli przy Panu Bogu.

Czasem jednak w modlitwie przychodzą chwile naprawdę trudne. Rozproszenie trwa  
chwilę i może być nawet przyjemne, jeśli kieruje mnie bardziej na Boga i prawdę o mnie.  
Naprawdę trudno robi się, gdy modlitwa przestaje być jakkolwiek odczuwalna. Gdy robi  
się ciemno, nic nie widać i nie wiadomo którądy iść. To znaczy, że nadchodzi bardzo  
ważny i pożyteczny, choć trudny czas oschłości. O tym jednak następnym razem.

Tekst pochodzi z pisma formacyjnego Ruchu Światło-Życie "Wieczernik"

## Słowo Boże do medytacji

- śr – **Mt 6,1-6.16-18** Dobre uczynki pełnić w ukryciu
- cz – **Mt 6,7-15** Modlitwa Pańska
- pt – **Mt 6,19-23** Gromadźcie sobie skarby w niebie
- so – **Mt 6,24-34** Zaufać Bożej Opatrzności
- n – **Łk 9,18-24** Wyznanie wiary w Chrystusa i zapowiedź męki
- pn – **Łk 1,5-17** Archanioł Gabriel zapowiada narodzenie Jana Chrzciciela
- wt – **Mt 7,6.12-14** Brama szeroka i brama ciasna

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne po-  
trzebne do prowadzenia Kościoła.
- ✓ O zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, o chęć służby i ochronę  
przed zniechęceniem.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin  
i bliskich.
- ✓ O błogosławieństwo w posłudze modlitwą uwolnienia i dobre owoce ewangelizacji  
prowadzonej przez Wspólnotę (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara,  
Fundacja Charismata i inne).
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. W czwartek, 20 czerwca, godz. 19.30, w Domu Rekolekcyjnym Tabor,  
ul. Połonińska 25 odbędzie się Msza Święta i spotkanie podsumowujące Festiwal  
Wiary, poczęstunek. Bardzo prosimy o liczny udział w tym wydarzeniu.
2. Msza Święta Wspólnotowa 25 czerwca godz. 19.15 (spotkanie organizacyjne  
godz. 18.30 w auli JPIL, nauka śpiewu, przygotowanie czytań, omówienie spraw  
wspólnotowych).
3. W dniach 28-30 czerwca planowana jest szkoła lidera w Niechobrze. Dni 28-29  
czerwca będą przeznaczone dla liderów wszystkich wspólnot Diecezji  
Rzeszowskiej, natomiast dzień 30 czerwca dla animatorów. O szczegółach  
poinformujemy wkrótce.
4. Zachęcamy do odnalezienia strony naszej Wspólnoty na facebooku.  
Zamieszczamy tam wiele interesujących materiałów, Słowo Boże do rozważania  
na każdy dzień, opowiadania, świadectwa, informacje ze świata, a także  
rozmawiamy ze sobą.

☎ pogotowie wstawiennicze tel. 884.170.280 ☎

☎ e-mail: [odnowa.bernardyni@gmail.com](mailto:odnowa.bernardyni@gmail.com) ☎ [www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl](http://www.odnowa.bernardyni.rzeszow.pl) ☎