



Wspólnota "Miriam" Matki Bożej Rzeszowskiej Odnowa w Duchu Świętym

20 stycznia 2015

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK VII, NUMER 311

**Pokrop mnie hizopem,
a stanę się czysty,
obmyj mnie, a nad
śnieg wybieleję**

Ps 51, 9

**Spotkania Wspólnoty
odbywają się
we wtorki o 19.15
w Domu Diecezjalnym
„Tabor”
ul. Połonińska 25**

17.00 adoracja Najśw.
Sakramentu (kaplica)

18.00 Eucharystia (kaplica)

19.15 spotkanie modlitewne
(aula pod kaplicą)

Telefon Wspólnoty
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty
ks. Marcin Szopiński
pasterz

Marta Fortuniak, lider

Jacek Fura, v-ce lider

Wiesława Mac, v-ce lider

Piotr Bilo, v-ce lider

Uczucia to nie ty

o. Remigiusz Reclaw SJ

Uczucia są. Ani dobre, ani złe – po prostu są i mają na nas wpływ. Nie zmienimy tego, dlatego warto uczyć się z nimi współpracować. Nie spychać ich, uważając za nieważne, ale też nie robić z nich bożka, podporządkowując im swoje decyzje.

Naszym zadaniem jest poznać swoje uczucia i nazwać je – po to, by z nimi współpracować, a nawet sterować nimi. Można to porównać do prowadzenia łodzi – sternik sprawia, że łódź płynie tam, dokąd on chce, ale też czasami wiatr jest tak silny, że człowiek musi odpuścić, a dopiero później manewrować. Podobnie jest z naszymi uczuciami – możemy nimi kierować, ale czasami, gdy są zbyt intensywne, musimy przeczekać zbyt silny wiatr, zdobyć się na cierpliwość wobec tych uczuć, by potem naprowadzić je znowu na dobrą drogę.

Przeczekać sztorm

Zdarzają się sytuacje, gdy ster jest bezradny. Dotyczy to np. agresji, obrony czy popędu. Wtedy warto rozpoznać swoje uczucia, a nie mając siły nimi kierować – dryfować, ale świadomie. Przeczekać, by w końcu poprowadzić je we właściwym kierunku. Nie pójść za nimi, ale pracować nad nimi. Taki trudny stan nie trwa długo, najintensywniejsze uczucia szybko mijają, więc nie ma potrzeby panikować. Przykład z życia: mężatka zakochuje się w koleżce z pracy i nie może przestać o nim myśleć. Nie ma co wykonywać gwałtownych ruchów, roztrząsać tematu i natychmiast przyznawać się przed mężem. Tylko przeczekać. Bo nie jesteśmy swoimi uczuciami – one się pojawiają i mijają. Natomiast to, kim jesteśmy, pokazują decyzje, jakie podejmujemy. Mężatce może się przydarzyć zakochanie w innym mężczyźnie, ale to nie znaczy, że ona ma pójść za tym uczuciem. Dobrym wyjściem w tej sytuacji będzie działanie odwrotne – jeszcze większa troska o męża, spędzanie z nim więcej czasu i absolutne minimum kontaktu z kolegą w pracy. Inny przykład: wybrano nowego lidera wspólnoty, który bardzo nam się nie podoba. Co możemy zrobić? Nazwać swoje uczucie i modlić się, aby Pan Bóg je przemienił. Nie zaczniemy od razu lubić lidera, ale, co ważne – nie będziemy sączyć jadu ani rozpowiadać, jaki to on jest beznadziejny.

Siadanie na petardzie

Jeżeli tłamsimy swoje uczucia, to wcześniej czy później one wybuchną. Niezależnie od sytuacji – jeśli nagromadzi się ich zbyt dużo, to wystrzelą podczas Wigilii, na nartach, bo wyciąg jest nieodpowiedni, przed wyjściem z domu, bo krawat źle zawiązany... Sytuacja nie jest tu istotna – gdy uczucia są nieuporządkowane, mogą dać o sobie znać w najmniej oczekiwanym momencie. Nawet ktoś, kto wydaje się bardzo pobożny, może mieć chwile, gdy wrzeszczy i nad sobą nie panuje. To oznacza, że być może jest uporządkowany w swojej woli i w sercu, ale w sferze uczuć już nie. I gdy dzieci obserwują zachowanie rodzica, który się modli, a mimo to czasami wybucha – dochodzą do wniosku, że Bóg jest nie w porządku. O ile współmałżonek będzie bardziej wyrozumiały i usprawiedliwi takie zachowanie, o tyle dzieci nie są w stanie sobie tego wytłumaczyć. Dostrzegają maski, jakie rodzic zakłada. Osoba, która nie wsłuchuje się we własne uczucia, myśli: „Jestem wściekły, ale nie mogę tego okazać”. I rzeczywiście nie chodzi o to, żeby okazywać złość, ale zauważyć to uczucie i przyznać się przed sobą, że ono się pojawiło. To już w dużym stopniu rozwiązuje problem.

Na smyczy własnych uczuć

Przeciwnieństwem tłamszenia uczuć jest ciągłe spuszczenie powietrza, czyli podążanie za swoimi uczuciami. Osoba, która tak postępuje, nie wybucha, jest miła i lubiana przez otoczenie. Ale nie nawidzą jej jednostki, którym jej podążanie za uczuciami zrujnowało życie! Podążanie za uczu-

Animatorzy diakonii

Alicja Smalarz

diakonia adoracyjna

Marta Fortuniak

diakonia prorocka

Jacek Fura

diakonia modlitwy wstawiennej i uwolnienia

vacat

diakonia nauczania

Jolanta Skotnicka

diakonia uwielbienia

Ewa Kruczek

diakonia miłosierdzia

Karolina Kołodziej

diakonia wprowadzająca dla kobiet

Dariusz Hołysz

diakonia wprowadzająca dla mężczyzn

Wiesława Mac

diakonia organizacyjna

Daniel Chmiel

diakonia porządkowa

Paweł Wiśniowski

diakonia techniczna

Klaudia Winiarska

diakonia medialna

Maria Bassara

diakonia modlitwy osłonowej

Paweł Kobosz

diakonia modlitwy w nagłych potrzebach

Maria Hubert

diakonia modlitwy za kapłanów

Marek Wiśniewski

diakonia liturgiczna

Joanna Groszek

diakonia ewangelizacyjna

Maciej Mierzejewski

diakonia prowadzenia spotkań

Modlitwy wstawiennicze

odbywają się we wtorki o 17.45 – zgłoszenia e-mailem lub telefonicznie

ciami jest charakterystyczne dla egoistów myślących, że są pępkiem świata. Jeśli w danym momencie mają na coś ochotę – robią to. Często zapominają, że człowiek nie jest swoimi uczuciami, co znaczy, że one są w nim, ale on nie powinien im być służalczo posłuszny. A taka postawa jest dziś bardzo modna – nie chce ci się być z tą żoną, to ją zostaw; jesteś zmęczony dziećmi, to je oddaj, a jeśli masz ochotę na nie, to je weź. Rób, co chcesz! To jest bardzo wygodne, dramat pojawia się jednak wtedy, gdy przez egoizm niszczy się drugiego człowieka. Egoista staje wtedy przyparty do muru, bo widzi, że dana przyjemność już nie wystarcza i... nie daje mu przyjemności. Hamulcem w takich sytuacjach może być moralność, ale u egoisty ona też ma wybiórcze zastosowanie, np. jestem wierny tej kobiecie, z którą aktualnie jestem. A tak naprawdę: jestem wierny swoim aktualnym uczuciom (cz. 1/2).

Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mk 3, 1-6** *Uzdrowienie w dzień szabat*
- czw. – **Mk 3, 7-12** *Podziw tłumów dla Jezusa*
- pt. – **Mk 3, 13-19** *Jezus wybiera dwunastu Apostołów*
- sob. – **Mk 3, 20-21** *Rodzina niepokoje się o Jezusa*
- niedz. – **Mk 1, 14-20** *Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię*
- pn. – **Łk 10, 1-9** *Rozesłanie uczniów*
- wt. – **Mk 3, 31-35** *Prawdziwi krewni Jezusa*

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ O ochronę przed działaniem złych duchów dla członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich. W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O błogosławieństwo w postudze modlitwą uwolnienia i dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Festiwal Wiary, Kurs finansowy CROWN, warsztaty psychologiczne).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.
- ✓ W intencji Świątowych Dni Młodzieży.

Ogłoszenia

1. W dniach 22-25 stycznia 2015 r. odbędą się warsztaty psychologiczne „Poznaj i akceptuj siebie”. Warsztaty prowadzi psycholog i psychoterapeuta prof. dr hab. Józef Szopiński. Miejsce: Tabor, opłata 220 zł (udział, wyżywienie, nocleg).
2. 26 stycznia 2015 r. o godz. 19.30 w kościele św. Judy Tadeusza odbędzie się Msza św. dla wszystkich Wspólnot Odnowy Diecezji Rzeszowskiej.
3. W dniach 31 stycznia – 1 luty 2015 r. wyjazd do Tarnowa na sesję: „Uwielbienie uwalnia serce”. Jest ona traktowana jako nasze wspólnotowe rekolekcje o uwielbieniu Boga. Gościem spotkania będzie Maria Vadia. Szczegóły i zapisy na <http://sesja.moscice.pl/> lub u Wiesi. Dojazd we własnym zakresie, ale jest możliwość wyjazdu autokarem zorganizowanym przez wspólnotę Dobrego Pasterza - koszt transportu 45 zł.
4. 7 lutego 2015 r. – zapraszamy na Karnawałowy Bal Przebierańców w Winnicy Maria Anna w Wyżnem. Koszt: 70 zł/osoba dorosła, dzieci od 6-12 lat - 30 zł, dzieci do lat 5 – gratis. Liczymy jak zawsze na Waszą pomoc przy organizacji. Będą potrzebne: ciasta, sałatki, przekąski, itp.:)

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •
• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: odnowa@miriam.rzeszow.pl •
• www.miriam.rzeszow.pl • www.facebook.com/miriam.rzeszow •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie

Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

• Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •

• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •

• Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaż nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •