



Wspólnota "Miriam"

Odnowa w Duchu Świętym

Rzeszów - Tabor

31 stycznia 2017

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IX, NUMER 410

**Wtedy oświecił
ich umysły, aby
rozumieli Pisma**

Łk 24, 45

Metoda prowadzenia życia duchowego według Ćwiczeń św. Ignacego z Loyoli

o. Józef Augustyn SJ
część 1

1. **Metoda rachunku sumienia ogólnego i szczegółowego**
2. **Metoda rozmyślania i kontemplacji ewangelicznej**
3. **Kierownictwo duchowe**
4. **Metoda rozeznawania duchowego**
5. **Metoda „trzymania z Kościołem”**

W *Ćwiczeniach duchownych* Ignacy Loyola przedstawia podstawowe metody duchowego „ćwiczenia się”, konieczne w prowadzeniu prawdziwie chrześcijańskiego życia duchowego. Nie są one jednak w sposób teoretyczny opisane i usystematyzowane, ale zaproponowane przez św. Ignacego jako pomoc w odprawieniu trzydziestodniowych rekolekcji zamkniętych, których celem jest „usunięcie wszystkich uczuć nieuporządkowanych, a po ich usunięciu” – szukanie i znalezienie „woli Bożej w takim uporządkowaniu swego życia, żeby służyło dla dobra i zbawienia duszy” (*Ćwiczenia duchowne* 1).

Metoda rachunku sumienia ogólnego i szczegółowego

Pierwszym i najważniejszym dla Ignacego Loyoli duchowym ćwiczeniem, odbywanym według ścisłej metody, jest codzienny rachunek sumienia ogólny (Ćd 32-43) i szczegółowy (Ćd 24-31). To ćwiczenie Ignacy sam bardzo sobie cenił i zachęcał, aby odprawiać je nie tylko w czasie rekolekcji, ale także poza nimi.

Kierując się wręcz genialną intuicją duchową, św. Ignacy polecał rozpoczynać rachunek sumienia nie od „liczenia słabości”, ale od dziękczynienia Bogu za otrzymane dobrodziejstwa. W ten sposób ignacjański piętnastominutowy rachunek przestaje być „codziennym raportem” zdawanym Bogu, a staje się „modlitwą miłującej uwagi” oraz „modlitwą odpowiedzialności” (W. Lambert SJ). Następnie Ignacy zaleca prosić o łaskę poznania grzechów, aby móc stanąć przed Bogiem ze swoją słabością w całej szczerości i bez żadnych oporów wewnętrznych.

Dokonując rachunku sumienia w ścisłym jego sensie, mamy – według zaleceń św. Ignacego – „żądać od duszy swojej zdania sprawy [...] najpierw co do myśli, potem co do słów, a wreszcie co do uczynków” (Ćd 43). Nie jest to bynajmniej kolejność przypadkowa. Ojciec Ignacy zdaje sobie sprawę, iż to właśnie „myśli”, rozumiane jako „zamysły serca” są zasadniczym motywem wszystkich ludzkich słów i czynów.

Do rachunku sumienia ogólnego św. Ignacy dołącza tzw. rachunek sumienia szczegółowy. Jest to duchowe ćwiczenie, które w ostatnich dziesięcioleciach chrześcijańska pedagogika zaniedbała. W rachunku sumienia szczegółowym, jak mówi św. Ignacy, powinien „człowiek postanowić sobie wystrzeżać się pilnie” jednego określonego grzechu lub jednej konkretnej wady, „z której chce się poprawić i wyleczyć” (Ćd 24). Dlatego też w określonych porach dnia Ignacy każe żądać „od swej duszy zdania sprawy z tej rzeczy określonej i postanowionej, tj. z tego, z czego chce się poprawić i wyleczyć” (Ćd 25). Ponadto Ignacy zachęca, aby notować sobie duchowe postępy w zwalczaniu

Spotkania Wspólnoty
odbywają się
we wtorki o 18.00
w Domu Diecezjalnym
„Tabor”
ul. Połonińska 25

17.00 adoracja Najśw.
Sakramentu (kaplica)
18.00 Eucharystia (kaplica)
i spotkanie modlitewne
(aula pod kaplicą)

Telefon Wspólnoty
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty
ks. Marcin Szopiński
pasterz
Marta Fortuniak, lider
Jacek Fura, v-ce lider
Wiesława Mac, v-ce lider
Piotr Bilo, v-ce lider

Animatorzy diakonii

Alicja Smalarz

diakonia adoracyjna

Marta Fortuniak

diakonia nauczania i prorocka

Jolanta Skotnicka

diakonia uwielbienia

Maciej Mierzejewski

diakonia prowadzenia spotkań

Piotr Bilo

diakonia ewangelizacyjna

Jacek Fura

diakonia modlitwy wstawiennej i uwolnienia

Maria Bassara

diakonia modlitwy osłonowej

Paweł Kobosz

diakonia modlitwy w nagłych potrzebach

Dorota Motkowicz

diakonia modlitwy za kapłanów

Marek Wiśniewski

diakonia liturgiczna

Ewa Kruczek

diakonia miłosierdzia

Klaudia Winiarska

diakonia medialna

Wiesława Mac

diakonia organizacyjna

Paweł Wiśniowski

diakonia techniczno-porządkowa

Modlitwy wstawienne

odbywają się we wtorki o 17.15 – zgłoszenia przez stronę

www.miriam.rzeszow.pl

Modlitwy uwolnienia

wg. 5 kluczy Neala Lozano – zgłoszenia przez stronę www.miriam.rzeszow.pl

określonego grzechu czy też konkretnej wady. W przeszłości – jak stwierdza Tomasz Spidlik SJ – rachunek sumienia szczegółowy był wyrazem „optyzmu w pracy duchowej, wiary w powodzenie ludzkiego współdziałania z łaską – w to, że wady są przewyżczone, a cnota osiągalna”. Uzasadnienie dla codziennego rachunku sumienia podaje sam św. Ignacy: „Przeszkodzić nawet jednemu grzechowi, choćby za cenę wszystkich trudów i trosk tego życia, opłaca się wielce”.

Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mk 6, 1-6** *Jezus nieprzyjęty w Nazarecie*
- czw. – **Łk 2, 22-40** *Ofiarowanie Jezusa w świątyni*
- pt. – **Mk 6, 14-29** *Śmierć Jana Chrzciciela*
- sob. – **Mk 6, 30-34** *Jezus lituje się nad tłumem*
- niedz. – **Mt 5, 13-16** *Wy jesteście światłem świata*
- pn. – **Mk 6, 53-56** *Jezus uzdrawia chorych*
- wt. – **Mk 7, 1-13** *Prawo Boże i tradycje ludzkie*

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana Wątroby. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozwój naprotechnologii w Rzeszowie.
- ✓ O błogosławieństwo Boże i ochronę przed działaniem złych duchów dla ks. Marcina w jego posłudze egzorcysty i modlitwy uwolnienia, oraz dla posługujących członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Wieczory Charyzmatyczne, Seminarium Odnowy Wiary, warsztaty posługi proroczej).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

Ogłoszenia

1. Jutro (środa) rozpoczynamy Seminarium Odnowy Wiary dla Młodych, które będzie trwać od 1 lutego 2017 r. do 8 marca 2017 r. w każdą środę o godz. 18.00 w auli DD Tabor. Seminarium prowadzi Marcin Zieliński. Dzisiaj o godz. 21.15 spotkanie posługujących i animatorów w sali nr 9, natomiast jutro (środa) o godz. 16.30 dla tych animatorów, którzy nie mogą być dzisiaj na spotkaniu.
2. W dniach 11 - 12 lutego 2017 r. w Tarnowie odbędzie się sesja formacyjna pt. „Moc Uzdrawienia”. Wspólnota Miłosierdzie organizuje autokar w cenie 55 zł (dojazd i powrót sobota, dojazd i powrót niedziela). Szczegóły: Elżbieta Dziedzic tel. 602750553. Zapisy na sesję są na stronie: www.forum.moscice.pl.

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •

• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: odnowa@miriam.rzeszow.pl •

• www.miriam.rzeszow.pl • www.facebook.com/miriam.rzeszow •

• • •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie

Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

• Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •

• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •

• Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaz nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •