



# Wspólnota "Miriam"

## Odnowa w Duchu Świętym

### Rzeszów - Tabor

7 lutego 2017

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IX, NUMER 411

(...) **W ucisku bądźcie  
cierpliwi, w modlitwie -  
wytrwali!**

**Rz 12, 12**

## Metoda prowadzenia życia duchowego według Ćwiczeń św. Ignacego z Loyoli

*o. Józef Augustyn SJ*  
część 2

1. **Metoda rachunku sumienia ogólnego i szczegółowego**
2. **Metoda rozmyślania i kontemplacji ewangelicznej**
3. **Kierownictwo duchowe**
4. **Metoda rozeznawania duchowego**
5. **Metoda „trzymania z Kościołem”**

### Metoda rozmyślania i kontemplacji ewangelicznej

Podstawowym ćwiczeniem, praktykowanym w czasie rekolekcji ignacjańskich jest medytacja i kontemplacja ewangeliczna. To one są zasadniczym „działaniem” w rekolekcjach oraz szczególnym „miejscem” duchowego wzrostu.

W pierwszym tygodniu *Ćwiczeń* Ignacy poleca stosowanie metody „rozmyślania”. Nie podaje jednak żadnej definicji owego rozmyślania i nie określa, czym ono jest, ale daje kilka bardzo praktycznych rad dotyczących przeprowadzania rozmyślania o grzechu w ogólności, o grzechach własnych, o piekle i o miłosierdziu Bożym (Ćd 45-90). W pierwszym rozmyślaniu Ignacy poleca „przypomnieć sobie pierwszy grzech, to jest grzech aniołów, potem rozumem go rozważać, a wreszcie zastosować doń i wolę, chcąc o tym wszystkim pamiętać, to wszystko rozumieć, aby tym bardziej zawstydzić się i unieżyć, porównując jeden grzech aniołów z tyloma moimi grzechami” (Ćd 50). Podobnie każe czynić z grzechem Adama, grzechami osobistymi, z tajemnicą piekła i miłosierdziem Bożym. Św. Ignacy troszczy się bardzo, aby rozmyślanie nie było jedynie „suchym” przemyśliwaniem prawd, stąd też na zakończenie każdego ćwiczenia zaleca odprawić serdeczną rozmowę z Jezusem Ukrzyżowanym. „Ujmując ją trafnie, należy odbyć tak, jakby przyjaciel mówił do przyjaciela albo sługa do pana swego, już to prosząc o jaką łaskę, już to oskarżając się przed nim o jakiś zły uczynek, już to zwierając mu się ufnie ze swoich spraw i prosząc go w nich o radę” (Ćd 54). Rozważania o grzechu mają na celu: poznanie samej istoty grzechu, taktyki złego ducha (posługiwanie się kłamstwem i iluzją), rozpoznanie grzechu we własnej historii życia oraz całkowite powierzenie się Bogu.

Metodę rozmyślania św. Ignacy poleca odprawiać jedynie w pierwszym etapie *Ćwiczeń*, kiedy podejmuje się tajemnicę grzechu i miłosierdzia Bożego. Natomiast w drugim tygodniu *Ćwiczeń*, w którym rozważa się tajemnicę życia Jezusa od Wcielenia aż po Niedzielę Palmową, Ignacy podaje kolejną metodę modlitwy: kontemplację ewangeliczną. I znowu, podobnie jak w pierwszym tygodniu, nie definiuje kontemplacji, ale na konkretnym przykładzie tajemnicy Wcielenia wprowadza rekolektanta w nową metodę modlitwy. W kontemplacji ewangelicznej Ignacy każe zastosować „zmysły”: „widzieć osoby jedne po drugich”, słuchać, co one mówią, patrzeć, co czynią, a wszystko po to, aby „zastanowić się [nad tym wszystkim]” i „aby pożytek jakiś duchowy wyciągnąć” (Ćd 106-108). Na zakończenie zaś ewangelicznej kontemplacji Autor *Ćwiczeń* poleca „przeprowadzić rozmowę, myśląc o tym, co powinienem powiedzieć trzem Osobom Boskim albo Słowu Odwiecznemu i Wcielonemu, albo Matce Jego i Pani naszej” (Ćd 109).

Każe też „prosić wedle wewnętrznego odczucia o to, co pomaga więcej do wstępowania w ślady i do większego naśladowania Pana naszego tylko co wcielonego” (Ćd 109). Na zakończenie zaś całego ćwiczenia zachęca do odmówienia modlitwy *Ojczy nasz*. Można mówić o podwójnym celu drugiego tygodnia *Ćwiczeń*. Po pierwsze, „dogłębne poznanie Pana, który dla mnie stał się człowiekiem, abym Go więcej kochał i więcej szedł w Jego ślady” (Ćd 104); po drugie, dokonanie

**Spotkania Wspólnoty  
odbywają się  
we wtorki o 18.00  
w Domu Diecezjalnym  
„Tabor”  
ul. Połonińska 25**

**17.00** adoracja Najśw.  
Sakramentu (kaplica)

**18.00** Eucharystia (kaplica)  
i spotkanie modlitewne  
(duża aula DD Tabor)

**Telefon Wspólnoty**  
☎ 884.31.51.51

**Struktura Wspólnoty**  
**ks. Marcin Szopiński**  
pasterz

**Marta Fortuniak**, lider  
**Jacek Fura**, v-ce lider

**Wiesława Mac**, v-ce lider  
**Piotr Bilo**, v-ce lider

## Animatorzy diakonii

**Alicja Smalarz**

diakonia adoracyjna

**Marta Fortuniak**

diakonia nauczania i prorocka

**Jolanta Skotnicka**

diakonia uwielbienia

**Maciej Mierzejewski**

diakonia prowadzenia  
spotkań

**Piotr Bilo**

diakonia ewangelizacyjna

**Jacek Fura**

diakonia modlitwy wstawien-  
niczej i uwolnienia

**Maria Bassara**

diakonia modlitwy  
osłonowej

**Paweł Kobosz**

diakonia modlitwy  
w nagłych potrzebach

**Dorota Motkowicz**

diakonia modlitwy  
za kapłanów

**Marek Wiśniewski**

diakonia liturgiczna

**Ewa Kruczek**

diakonia miłosierdzia

**Klaudia Winiarska**

diakonia medialna

**Wiesława Mac**

diakonia organizacyjna

**Paweł Wiśniowski**

diakonia techniczno-  
porządkowa

## Modlitwy wstawieniowe

odbywają się we wtorki  
o 17.15 – zgłoszenia  
przez stronę

[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

## Modlitwy uwolnienia

wg. 5 kluczy Neala Lozano –  
zgłoszenia przez stronę  
[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

wyboru stanu życia lub też – jeżeli ten został już dokonany – przeprowadzenie reformy życia. W trzecim tygodniu *Ćwiczeń* (kontemplacja męki Chrystusa Pana) oraz w czwartym (kontemplacja tajemnicy Zmartwychwstania i Wniebowstąpienia) Ignacy poleca stosować tę samą metodę kontemplacji ewangelicznej. Całe *Ćwiczenia* kończą się „Kontemplacją [pomocną] do uzyskania miłości” (Ćd 230-237), która ma przygotować rekolektanta do przeniesienia ćwiczeń praktykowanych przez wiele dni w całkowitej samotności i milczeniu w codzienne życie, obciążone nieraz licznymi zajęciami i obowiązkami.

## Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mk 7, 14-23** *Prawdziwa nieczystość pochodzi z serca*
- czw. – **Mk 7, 24-30** *Prośba poganki wysłuchana*
- pt. – **Mk 7, 31-37** *Uzdrowienie głuchoniemego*
- sob. – **Mk 8, 1-10** *Drugie rozmnożenie chleba*
- niedz. – **Mt 5, 17-37** *Wymagania Nowego Przymierza*
- pn. – **Mk 8, 11-13** *Jezus nie chce dać znaku*
- wt. – **Łk 10, 1-9** *Rozesłanie uczniów*

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana Wątroby. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozwój naprotechnologii w Rzeszowie.
- ✓ O błogosławieństwo Boże i ochronę przed działaniem złych duchów dla ks. Marcina w jego posłudze egzorcysty i modlitwy uwolnienia, oraz dla posługujących członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Wieczory Charyzmatyczne, Seminarium Odnowy Wiary).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. 17 luty (piątek) 2017 r. godz. 19.00 spotkanie diakonii prorockiej. Zbiórka przy recepcji.
2. 18 lutego (sobota) 2017 r. godz. 15.00 zapraszamy do Bazyliki OO. Bernardynów na uroczystości związane z 50-leciem Odnowy w Duchu Świętym. W programie konferencje, uwielbienie, Msza Św.
3. 19 lutego (niedziela) 2017 r. godz. 15.00 agapa dla wszystkich członków Odnowy w Duchu Świętym diecezji rzeszowskiej w Domu Strażaka w Trzebownisku. Zapisy u Ewy Hadały do dnia 14 lutego.

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •

• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: [odnowa@miriam.rzeszow.pl](mailto:odnowa@miriam.rzeszow.pl) •

• [www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl) • [www.facebook.com/miriam.rzeszow](https://www.facebook.com/miriam.rzeszow) •

• • •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie  
Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

• Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •

• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •

• Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaż nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •