



# Wspólnota "Miriam"

## Odnowa w Duchu Świętym

### Rzeszów - Tabor

14 lutego 2017

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IX, NUMER 412

Szukaj rady u każdego  
mądrym i nie gardź  
żadną pożyteczną radą

Tb 4, 18

## Metoda prowadzenia życia duchowego według Ćwiczeń św. Ignacego z Loyoli

o. Józef Augustyn SJ  
część 3

1. Metoda rachunku sumienia ogólnego i szczegółowego
2. Metoda rozmyślania i kontemplacji ewangelicznej
3. Kierownictwo duchowe
4. Metoda rozeznawania duchowego
5. Metoda „trzymania z Kościołem”

### Kierownictwo duchowe

Św. Ignacy jako pierwszy przez wiele miesięcy „odprawiał” swoje wielkie rekolekcje w grocie manreskiej. Przebywając w samotności, początkowo odczuwał gwałtowne skrupuły i wielkie udręki wewnętrzne z powodu swojego dawnego grzesznego życia. Kolejne spowiedzi, duchowe rady spowiednika, długie modlitwy i posty nie przynosiły mu żadnej ulgi wewnętrznej. „Udręczony zaczął [...] głośno wołać do Boga: Pomóż mi, Panie, bo nie znajduję żadnego lekarstwa u ludzi. [...] Ukaż mi Panie, gdzie mógłbym znaleźć lekarstwo! Choćbym miał biegać za szczenięciami, żeby od niego otrzymać pomoc, uczyniłbym to” (*Opowieść Pielgrzyma* 23). Mimo tych żarliwych modlitw i postów „często nachodziły go (jednak) gwałtowne pokusy, żeby [...] zabić samego siebie” (OP 24). Po wielu tygodniach udręki „spodobało się Panu sprawić, że obudził się jakby ze snu” (OP 25). Ignacy doznał głębokiego pocieszenia i jak sam pisze: „Bóg obchodził się z nim podobnie jak nauczyciel w szkole z dzieckiem i pouczał go. Działo się tak z powodu tego, że umysł jego był jeszcze zbyt prosty i niewyrobyony” (OP 26).

Dzięki tym właśnie trudnym doświadczeniom duchowym Ignacy Loyola docenił rolę kierownika duchowego. Był pewny, iż nie można zostawić bez opieki duchowej człowieka, jeżeli wprowadza się go w głęboką modlitwę medytacyjną i kontemplacyjną. Odprawiającym *Ćwiczenia duchowe* poleca korzystanie z duchowego przewodnictwa. Kierownik rekolekcji – zgodnie z zachętą Ignacego – winien zachować się bardzo dyskretnie. Autor *Ćwiczeń* przestrzega dających rekolekcje przed zbytnim narzucaniem się rekoлектantowi, podpowiadaniem mu rozwiązań, wiązaniem go ze sobą (por. Ćd 15). Ignacy pragnie, by dający rekolekcje ignacjańskie uczył swojego podopiecznego samodzielności i wprowadzał go w doświadczenie wewnętrznej wolności. „Ten, co kontemplanuje, biorąc za podstawę prawdę historyczną – stwierdza Ignacy – jeśli sam przez własne rozważanie i rozumowanie znajdzie coś, co mu lepiej pomaga do zrozumienia lub przeżycia danej historii, czy to dzięki własnemu rozumowaniu, czy też dzięki mocy Bożej oświecającej jego umysł, więcej znajdzie smaku i owocu duchowego, niż gdyby dający mu *Ćwiczenia* dużo wyjaśniał i rozwodził się nad znaczeniem danej historii” (Ćd 2).

Spotkania Wspólnoty  
odbywają się  
we wtorki o 18.00  
w Domu Diecezjalnym  
„Tabor”  
ul. Połonińska 25

17.00 adoracja Najśw.  
Sakramentu (kaplica)  
18.00 Eucharystia (kaplica)  
i spotkanie modlitewne  
(duża aula DD Tabor)

Telefon Wspólnoty  
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty  
ks. Marcin Szopiński  
pasterz  
Marta Fortuniak  
lider  
Maciej Mierzejewski  
v-ce lider  
Wiesława Mac  
skarbnik

## Animatorzy diakonii

**Justyna Haber**  
diakonia modlitewna

**Marta Fortuniak**  
diakonia prorocka

**Jolanta Skotnicka**  
diakonia uwielbienia

**Maciej Mierzejewski**  
diakonia prowadzenia  
spotkań

**Piotr Bilo**  
diakonia nauczania

**Barbara Zacharska**  
diakonia modlitwy wstawien-  
niczej i uwolnienia

**Elżbieta Burek**  
diakonia modlitwy  
za kapłanów

**Tomasz Stępień**  
diakonia liturgiczna

**Barbara Siorek**  
diakonia miłosierdzia

**Klaudia Winiarska**  
diakonia medialna

**Ewa Hadała**  
diakonia organizacyjna

**Wojciech Wojdyło**  
diakonia techniczno-  
porządkowa

**Modlitwy wstawiennicze**  
odbywają się we wtorki  
o 17.15 – zgłoszenia  
przez stronę  
[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

**Modlitwy uwolnienia**  
wg. 5 kluczy Neala Lozano –  
zgłoszenia przez stronę  
[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

## Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mk 8, 22-26** *Uzdrowienie niewidomego*
- czw. – **Mk 8, 27-33** *Wyznanie Piotra i zapowiedź męki*
- pt. – **Mk 8, 34 - 9,1** *Prawdziwi uczniowie Jezusa*
- sob. – **Mk 9, 2-13** *Przemienienie Pańskie*
- niedz. – **Mt 5, 38-48** *Przykazanie miłości nieprzyjaciół*
- pn. – **Mk 9, 14-29** *Uzdrowienie opętanego epileptyka*
- wt. – **Mk 9, 30-37** *Druga zapowiedź męki i wezwanie do pokory*

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana Wątroby. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozwój naprotechnologii w Rzeszowie.
- ✓ O błogosławieństwo Boże i ochronę przed działaniem złych duchów dla ks. Marcina w jego postudze egzorcysty i modlitwy uwolnienia, oraz dla posługujących członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Wieczory Charyzmatyczne, Seminarium Odnowy Wiary).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. 17 luty (piątek) 2017 r. godz. 19.00 spotkanie diakonii prorockiej. Zbiórka przy recepcji.
2. 18 luty (sobota) 2017 r. godz. 15.00 zapraszamy do Bazyliki OO. Bernardynów na uroczystości związane z 50-leciem Odnowy w Duchu Świętym. W programie konferencje, uwielbienie, Msza Św.
3. 19 luty (niedziela) 2017 r. godz. 15.00 agapa dla wszystkich członków Odnowy w Duchu Świętym diecezji rzeszowskiej w Domu Strażaka w Trzebownisku. Zapisy u Ewy Hadały do dnia 14 lutego.
4. 1 marzec 2017 r. - chrzest w Duchu Świętym dla uczestników seminarium dla Młodych. Osoby z diakonii modlitwy wstawienniczej, które w tym dniu mogłyby posługiwać modlitwą wstawienniczą prosimy o zgłoszenie się do Barbary Zacharskiej. Spotkanie i warsztat wstawienników odbędzie się 25 lutego w sobotę, godz. 16.30 - 18.00.

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •  
• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: [odnowa@miriam.rzeszow.pl](mailto:odnowa@miriam.rzeszow.pl) •  
• [www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl) • [www.facebook.com/miriam.rzeszow](https://www.facebook.com/miriam.rzeszow) •

• • •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie  
Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

- Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •  
• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •

• Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaz nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •