



Wspólnota "Miriam"

Odnowa w Duchu Świętym

Rzeszów - Tabor

21 lutego 2017

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IX, NUMER 413

(...) **Mieście wstręt do złego, podążajcie za dobrem!**

Rz 12, 9

Metoda prowadzenia życia duchowego według Ćwiczeń św. Ignacego z Loyoli

o. Józef Augustyn SJ
część 4

1. Metoda rachunku sumienia ogólnego i szczegółowego
2. Metoda rozmyślania i kontemplacji ewangelicznej
3. Kierownictwo duchowe
4. Metoda rozeznawania duchowego
5. Metoda „trzymania z Kościołem”

Metoda rozeznawania duchowego

Jednym z najbardziej oryginalnych fragmentów książeczki *Ćwiczeń duchownych* są dwie serie reguł, w których opisana jest metoda rozeznawania duchowego. Oryginalność ta nie polega jednak na tworzeniu reguł rozeznania, ale na zebraniu i uporządkowaniu tych, które w różnej formie i postaci były wcześniej obecne u wielu pisarzy i autorów chrześcijańskich. Reguły rozeznawania duchowego, jak zaznacza sam św. Ignacy, służą „do odczucia i rozeznania w pewnej mierze różnych poruszeń, które dzieją się w duszy: dobrych, aby je przyjmować, złych zaś, aby je odrzucać” (Ćd 313). Reguły w pierwszej serii „są bardziej stosowane na okres pierwszego tygodnia [Ćwiczeń]” (Ćd 313), w którym rekolektant dąży do poznania swojego grzechu i odwrócenia się od niego. Natomiast druga seria „odpowiada bardziej drugiemu tygodniowi [Ćwiczeń]”, w którym „ćwiczący się” dąży do poznania, miłowania i naśladowania we wszystkim Jezusa Chrystusa. Reguły rozeznawania duchowego mają za punkt wyjścia spotkanie człowieka z wolą Bożą względem jego życia oraz indywidualne kierownictwo duchowe, skupiając się przy tym wyraźnie na jednym przedmiocie, na poruszeniach wewnętrznych, zwanych strapieniami i pocieszeniami.

Dwa rodzaje reguł rozeznawania duchowego są uzasadnione tym, że zarówno „dobry duch”, jak i „zły duch” działają odmiennie w obu stanach. U osób trwających jeszcze w grzechu „nieprzyjacieli [szatan] ma przeważnie zwyczaj przedstawiać przyjemności zwodnicze i sprawia, że wyobrażają sobie rozkosze i przyjemności zmysłowe, aby ich tym bardziej utrzymać i pogrążyć w ich wadach i grzechach. Duch zaś dobry w takich ludziach stosuje sposób [działania] zgoła przeciwny, kłując ich i gryząc sumienia ich przez prawo naturalnego sumienia” (Ćd 314). Natomiast po decyzji nawrócenia taktyka „duchów” jest odmienna: „Wtedy bowiem właściwością ducha złego jest gryźć, zasmucać i stawiać przeszkody, niepokojąc fałszywymi racjami, aby przeszkodzić w [dalszym] postępie; właściwością zaś ducha dobrego jest dawać odwagę i siły, pocieszenie, łzy, natchnienia i odpocznienie, zmniejszając lub usuwając wszystkie przeszkody, aby [mogli] postępować naprzód w czynieniu dobrze” (Ćd 315). Rozeznawanie duchowe jest tym „ćwiczeniem”, które pozwala człowiekowi nabierać wewnętrznej wolności zarówno w stanie strapienia, jak i pocieszenia duchowego, aby móc „we wszystkim i wszędzie” szukać „większej czci i chwały Boga, Pana naszego” (Ćd 189b), niezależnie od nastrojów, jakie przeżywa.

Do dwu serii reguł o rozeznawaniu duchowym można również dołączyć „Reguły o skrupułach”, które – zdaniem Autora *Ćwiczeń* mają być pomocne „do [właściwego] odczuwania i oceniania skrupułów i poduszczeń naszego nieprzyjaciela” (Ćd 345-351). Obok opisu, czym są skrupuły, Ignacy daje konkretne rady odnośnie do trudnych sytuacji przeżywanych przez skrupulanta. Rady te są bardziej podpowiedziami proponowanymi kierownikowi duchowemu niż samemu skrupulantowi. Ten bowiem, mając chory sąd sumienia, nie jest w stanie zastosować tych rad w stosunku do siebie.

Metodę podejmowania ważnych decyzji życiowych Ignacy Loyola podaje w trakcie kontemplacji drugiego tygodnia. Zakłada bowiem, że dokonywanie ważnych wyborów wymaga odpowiednich dyspozycji wewnętrznych: walki z grzechem, całkowitej wolności (por. Ćd 315) oraz radykalnego opowiedzenia się za Jezusem. Istotą ignacjańskiego wyboru jest bowiem szukaniem we wszystkim Boga i jego woli. Służy temu pierwszy tydzień *Ćwiczeń*, w którym rekolektant decyduje się w sposób radykalny na walkę z grzechem

Spotkania Wspólnoty
odbywają się
we wtorki o 18.00
w Domu Diecezjalnym
„Tabor”
ul. Połonińska 25

17.00 adoracja Najśw.
Sakramentu (kaplica)
18.00 Eucharystia (kaplica)
i spotkanie modlitewne
(duża aula DD Tabor)

Telefon Wspólnoty
☎ 884.31.51.51

Struktura Wspólnoty
ks. Marcin Szopiński
pasterz
Marta Fortuniak
lider
Maciej Mierzejewski
v-ce lider
Wiesława Mac
skarbnik

Animatorzy diakonii

Justyna Haber
diakonia modlitewna

Marta Fortuniak
diakonia prorocka

Jolanta Skotnicka
diakonia uwielbienia

Maciej Mierzejewski
diakonia prowadzenia
spotkań

Piotr Bilo
diakonia nauczania

Barbara Zacharska
diakonia modlitwy wstawien-
niczej i uwolnienia

Elżbieta Burek
diakonia modlitwy
za kapłanów

Tomasz Stępień
diakonia liturgiczna

Barbara Siorek
diakonia miłosierdzia

Klaudia Winiarska
diakonia medialna

Ewa Hadała
diakonia organizacyjna

Wojciech Wojdyło
diakonia techniczno-
porządkowa

Modlitwy wstawiennicze
odbywają się we wtorki
o 17.15 – zgłoszenia
przez stronę
www.miriam.rzeszow.pl

Modlitwy uwolnienia
wg. 5 kluczy Neala Lozano –
zgłoszenia przez stronę
www.miriam.rzeszow.pl

w swoim życiu, oraz początek drugiego tygodnia, w którym rekolektant w kontemplacji o Wołaniu Króla (Ćd 91-100) prosi o takie przyłączenie go do siebie, aby mógł we wszystkim Go naśladować, w szczególności zaś „w znoszeniu wszystkich krzywd i wszelkiej zniewagi i we wszelkim ubóstwie, tak zewnętrznym jak i duchowym, jeżeli tylko najświętszy Majestat Twój zechce mię wybrać i przyjąć do takiego rodzaju i stanu życia” (Ćd 98). Autentyzm decyzji podjętej w kontemplacji o Wołaniu Króla rekolektant potwierdza następnie w rozmyślanii o Dwóch sztandarach (Ćd 136-148) i Trzech parach ludzi (Ćd 149-157). Przygotowanemu w ten sposób rekolektantowi Ignacy podaje „[Rozważanie służącej] do poznania, o czym się ma dokonywać wybór” (Ćd 170-174), „Trzy pory, w których można dokonać wyboru rozsądnego i dobrego” (Ćd 175-188) oraz jedną „[Uwagę pomocną] do poprawy i reformy własnego życia i stanu” (Ćd 189).

„Pory wyboru”, o których mówi Ignacy, możemy interpretować – odwołując się do Soboru Watykańskiego II – jako „znaki czasu” dla dokonania ludzkich wyborów. „W ten to sposób ludzkie wydarzenia historyczne stają się znakami woli Bożej co do działania chrześcijańskiego w określonym kierunku” (M. R. Jurado SJ). Część *Ćwiczeń duchownych* dotycząca wyboru jest najbardziej rozbudowana (Ćd 169-189). Ignacy Loyola poświęca temu zagadnieniu tak wiele uwagi, ponieważ zdaje sobie sprawę, że od sposobu dokonania wyborów zależy kształt całego życia chrześcijańskiego.

Ignacy, będąc realistą, zdaje sobie sprawę, iż wiele osób podjęło błędne decyzje, które są dla nich przeszkodą w prowadzeniu autentycznego życia duchowego. Dla nich, na zakończenie reguł o wyborze, Autor *Ćwiczeń* podaje „[Uwagę pomocną] do poprawy i reformy własnego życia i stanu” (Ćd 189). Reformie życia, szczególnie zaś ludzi bogatych, służą także „Reguły rozdawania jałmużny” (Ćd 337-344).

Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mt 16, 13-19** *Tobie dam klucze królestwa niebieskiego*
- czw. – **Mk 9, 41-50** *Unikać okazji do grzechu*
- pt. – **Mk 10, 1-12** *Nierozerwalność małżeństwa*
- sob. – **Mk 10, 13-16** *Jezus błogosławi dzieci*
- niedz. – **Mt 6, 24-34** *Ufność w Opatrzność Bożą*
- pn. – **Mk 10, 17-27** *Należy wszystko porzucić, aby iść za Jezusem*
- wt. – **Mk 10, 28-31** *Nagroda za wyrzeczenia*

Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana Wątroby. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozwój naprotechnologii w Rzeszowie.
- ✓ O błogosławieństwo Boże i ochronę przed działaniem złych duchów dla ks. Marcina w jego posłudze egzorcysty i modlitwy uwolnienia, oraz dla posługujących członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Wieczory Charyzmatyczne, Seminarium Odnowy Wiary).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

Ogłoszenia

1. 26 lutego 2017 r. (niedziela) o godz. 18.00 zapraszamy do kina Zorza na film pt. „Milczenie”. Cena biletu 10 zł, zapisy w kinie przed seansem u Gosi Franczyk.

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •
• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: odnowa@miriam.rzeszow.pl •
• www.miriam.rzeszow.pl • www.facebook.com/miriam.rzeszow •

• • •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie

Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

• Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •

• W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •

• Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaz nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •