



# Wspólnota "Miriam"

## Odnowa w Duchu Świętym

### Rzeszów - Tabor

14 marca 2017

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK IX, NUMER 416

**Ty zaś, gdy pościsz,  
namaść sobie głowę  
i umyj twarz, aby nie  
ludziom pokazać, że  
pościsz, ale Ojcu  
twemu, który jest  
w ukryciu (...)**

**Mt 6 17-18**

**Spotkania Wspólnoty  
odbywają się  
we wtorki o 18.00  
w Domu Diecezjalnym  
„Tabor”  
ul. Połonińska 25**

**17.00** adoracja Najśw.  
Sakramentu (kaplica)  
**18.00** Eucharystia (kaplica)  
i spotkanie modlitewne  
(duża aula DD Tabor)

**Telefon Wspólnoty**  
☎ 884.31.51.51

**Struktura Wspólnoty**  
**ks. Marcin Szopiński**  
pasterz  
**Marta Fortuniak**  
lider  
**Maciej Mierzejewski**  
v-ce lider  
**Wiesława Mac**  
skarbnik

**Animatory diakonii**  
**Justyna Haber**

## Jak zmarnować i przegrać Wielki Post

*Emily Stimpson*

Zastosuj którąś z 8 rad, żeby znowu doświadczyć wielkopostnej porażki.

Wychowałam się jako katoliczka, ale patrząc na to, jak przeżywałam moje Wielkie Posty, nie powiedziałabym tego. Przez dziesiątki lat, chociaż starałam się jak mogłam, nie potrafiłam dobrze do tego podejść. Były takie lata, kiedy robiłam aż za dużo. W innych latach – robiłam za mało. A czasami po prostu traciłam głowę – na przykład kiedy postanowiłam w Wielkim Poście nie dzielić się z innymi moimi opiniami. Tak, właśnie tak. No, powiedzmy, że się nie dzieliłam. W każdym razie próbowałam, ale niezbyt mi to wyszło. Coś takiego, nie?

Miałam też taki Wielki Post, w którym podjęłam post, który stopniowo zwiększałam. W pierwszym tygodniu zrezygnowałam ze słodyczy. W drugim – ze słodyczy i mięsa. W kolejnym – ze słodyczy, mięsa i nabiału. Gdy nadszedł Wielki Piątek, byłam w zasadzie niepijącą alkoholu wegańską mormonką na diecie... albo mówiąc precyzyjniej: jadłam jak żalosna, zrędliva, niepijąca alkoholu wegańska mormonka na diecie. To był z pewnością szczególny rok dla każdego z moich bliskich...

Dobra wiadomość to ta, że te wszystkie Wielkie Posty – zepsute, przegrane, zbyt wystrzałowe – nie okazały się całkowitą przegraną. Moje własne wielkopostne szaleństwo dało wielu moim przyjaciółom mnóstwo okazji, by czegoś się wyrzec. Myślę, że kilkoro z moich współlokatorów naprawdę uznało mieszkanie ze mną podczas Wielkiego Postu za pokutę. I – koniec końców – nauczyłam się na własnych błędach, przestałam walczyć o to, by wygrać w Wielkim Poście, udowadniając przez to, jaka to jestem święta, skoro gotowa jestem zrezygnować z tych wszystkich rzeczy.

Przez mniej więcej dziesięć ostatnich lat opieram się na prostej zasadzie, określając moje wielkopostne praktyki pokutne: nie bierz na siebie żadnych zobowiązań, które doprowadzą cię do popełnienia grzechu śmiertelnego. I to działa. Co rano piję kawę, wieczorami piję moje ziółka, a Wielki Post w moim domu jest jakoś bardziej przepiękny spokojem, sensem i duchowo owocny niż był dziesięć lat temu.

Jeśli jednak nie czujesz tej potrzeby, by Wielki Post był pełen pokoju, łaski, radości – wybierz coś z mojego starego repertuaru. To nic trudnego, by koncertowo przegrać kolejny Wielki Post. Wystarczy, że:

1. Każdego dnia, pomimo niskiego poziomu cukru, zrezygnujesz z obiadu – i pozwolisz, by twoja rodzina każdego wieczoru zapłaciła za to cenę. Jeśli będą się skarżyli – wystarczy, że im powiesz: „Bez przesady, ofiarujcie to Panu Bogu”.
2. Jeśli obiecałeś być na Mszy codziennie – nie opuść żadnej Mszy. ŻADNEJ. Z jakiegokolwiek powodu. Nie przejmuj się chorym współmałżonkiem, który został w domu z wymiotującymi dziećmi. Przeżyją. W końcu jesteś umówiony na randkę z samym Panem Bogiem!
3. Porównaj swoje wyrzeczenia do wyrzeczeń kogoś innego. Jeśli ktoś ci powie, że w piątki bierze zimny prysznic – możliwie najbardziej protekcyjnym tonem odpowiedz, że takie prysznice bierziesz codziennie. A jeśli odkryjesz, że ktoś ci bliski zrezygnował z czegoś większego niż ty – dodaj jeszcze kilka wyrzeczeń do swojej wielkopostnej listy. Nie zapominaj: ten, kto ma najwięcej wyrzeczeń, dostanie w niebie najwięcej złotych gwiazdek!
4. Przejeźdź przez pół kraju, by odwiedzić rodziców. A kiedy przyjedziesz i twoja mama zaproponuje ci kawałek twojego ulubionego czekoladowego ciasta – ciasta, które upiekła specjalnie dla ciebie – powiedz jej, że nie możesz go zjeść, bo na Wielki Post zrezygnowałaś ze słodyczy. Jeśli chcesz zwyciężyć w Wielkim Poście, pamiętaj: wyrzeczenie zawsze musi być ponad miłosierdzie.
5. Lamentuj i jęcz. Zawsze i w każdym miejscu. W pracy, w domu i na Facebooku. Najważniejsze, żeby każdy wiedział, jak wiele kosztuje cię rezygnacja z czekolady. Bo w końcu jaki ma sens podejmowanie wyrzeczenia, o którym nikt nie wie?
6. Chętnie wypełniaj te uczynki pokutne, które sobie obrałaś, lekceważąc te, które zsyła ci Pan Bóg. Nie składaj w ofierze tego, że musisz dokonać kosztownej naprawy samochodu, że cierpisz z powodu beznadziejnej pogody albo ćmiącego bólu głowy. Nie przyjmuj upomnień od współpracowników. Nie nadstawiaj drugiego policzka. Pamiętaj: w Wielkim Poście chodzi wyłącznie o to, co sam myślisz na temat własnej drogi do świętości. A ty wiesz przecież najlepiej, prawda?
7. Obierz sobie jakąś totalnie nierealną pokutę – na przykład zrezygnuj z wyrażania swoich opinii

diakonia modlitewna

**Marta Fortuniak**  
diakonia prorocka

**Jolanta Skotnicka**  
diakonia uwielbienia

**Maciej Mierzejewski**  
diakonia prowadzenia  
spotkań

**Piotr Bilo**  
diakonia nauczania

**Barbara Zacharska**  
diakonia modlitwy wstawien-  
niczej i uwolnienia

**Elżbieta Burek**  
diakonia modlitwy  
za kapłanów

**Tomasz Stępień**  
diakonia liturgiczna

**Barbara Siorek**  
diakonia miłosierdzia

**Klaudia Winiarska**  
diakonia medialna

**Ewa Hadała**  
diakonia organizacyjna

**Wojciech Wojdyło**  
diakonia techniczno-  
porządkowa

**Modlitwy wstawiennicze**  
odbywają się we wtorki  
o 17.15 – zgłoszenia  
przez stronę  
[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

**Modlitwy uwolnienia**  
wg. 5 kluczy Neala Lozano –  
zgłoszenia przez stronę  
[www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl)

w Wielkim Poście. Najdalej pod koniec pierwszego tygodnia ponieś w tej dziedzinie smrotną klęskę – a potem rozpaczaj i skarż się swoim bliskim przez kolejne 40 dni, jak bardzo nieudany masz w tym roku Wielki Post.

8. Postaw Boga poza procesem podejmowania decyzji. Nie módl się pytając o to, z czego masz zrezygnować. Nie zastanawiaj się zbyt poważnie nad tym, w jakich wymiarach warto się rozwinąć i jakie duchowe praktyki mogą ci w tym pomóc. Nie rozważaj, jak poprzez modlitwę i jałmużnę możesz stać się bardziej hojnym duchowo i materialnie. I – najważniejsze! – nie konsultuj swoich planów na Wielki Post z kierownikiem duchowym czy mądrym przyjacielem. Po prostu zrezygnuj ze wszystkiego!

Albo może lepiej nie.

## Słowo Boże do medytacji

- śr. – **Mt 20, 17-28** *Syn Człowieczy zostanie wydany na ukrzyżowanie*
- czw. – **Łk 16, 19-31** *Przypowieść o Łazarzu i bogaczu*
- pt. – **Mt 21, 33-43.45-46** *Przypowieść o dzierżawcach winnicy*
- sob. – **Łk 15, 1-3.11-32** *Przypowieść o synu marnotrawnym*
- niedz. – **J 4, 5-42** *Rozmowa z Samarytanką o wodzie żywej*
- pn. – **Mt 1, 16.18-21.24a** *Józef poznaje tajemnicę Wcielenia*
- wt. – **Mt 18, 21-35** *Przypowieść o niemiłosiernym słudze*

## Intencje do modlitwy

- ✓ W intencji Ojca Świętego Franciszka o światło Ducha Świętego i siły fizyczne potrzebne do prowadzenia Kościoła, o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Benedykta XVI i ks. bpa Jana Wątroby. W intencji wszystkich kapłanów posługujących w Odnowie w naszej Diecezji. O moc Ducha Świętego i światło oczy serca.
- ✓ O rozwój naprotechnologii w Rzeszowie.
- ✓ O błogosławieństwo Boże i ochronę przed działaniem złych duchów dla ks. Marcina w jego postudze egzorcysty i modlitwy uwolnienia, oraz dla posługujących członków Wspólnoty, ich rodzin i bliskich.
- ✓ O rozpalenie charyzmatów we Wspólnocie, o jedność, chęć służby i ochronę przed zniechęceniem.
- ✓ W intencji małżeństw przeżywających kryzysy.
- ✓ O dobre owoce ewangelizacji prowadzonej przez Wspólnotę i Fundację *Charismata* (katechezy audiowizualne, portal Żywa Wiara, Wieczory Charyzmatyczne, Seminarium Odnowy Wiary).
- ✓ We wszystkich intencjach powierzanych modlitwom naszej Wspólnoty.

## Ogłoszenia

1. Dzisiaj po spotkaniu modlitewnym zapraszamy animatorów do salki konferencyjnej na spotkanie Rady Wspólnoty.
2. 18 marca 2017 r. (sobota) o godz. 18.00 zapraszamy do kina Zorza na film pt. „Przełęcz ocalonych”. Cena biletu 10 zł, zapisy w kinie u Gosi Franczyk.
3. W dniach 17-19 marca 2017 r. odbędą się warsztaty modlitwy wstawienniczej. Więcej informacji oraz zapisy u Barbary Zacharskiej.
4. 21 marca 2017 r. o godz. 19.15 odbędzie się Katecheza Audiowizualna pt.: „Świadectwo Leszka Dokowicza”. Miejsce: aula DD Tabor. Prosimy o rozwieszenie plakatów.
5. 27 marca 2017 r. o godz. 19.30 odbędzie się Msza Święta dla wszystkich członków Odnowy diecezji rzeszowskiej. W tym dniu nasza Wspólnota będzie posługiwać na tej Mszy. Prosimy o obecność i posługę.
6. 1 kwietnia 2017 r. odbędzie się konferencja finansowa pt. „Biblia o finansach”. Konferencja będzie obejmować tematy: jak uzyskać błogosławieństwo w finansach, jak gospodarować majątkiem, jak wyjść z długów, co zrobić, żeby być bogatym chrześcijaninem. Liczba miejsc ograniczona. Informacje i zapisy: [www.rekolekcje.rzeszow.pl](http://www.rekolekcje.rzeszow.pl)

Redaktor biuletynu: Edyta Fortuniak • Biuletyn przeznaczony jest wyłącznie do użytku wewnętrznego •  
• telefon Wspólnoty i pogotowie modlitewne: ☎ 884.31.51.51 • e-mail: [odnowa@miriam.rzeszow.pl](mailto:odnowa@miriam.rzeszow.pl) •  
• [www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl) • [www.facebook.com/miriam.rzeszow](https://www.facebook.com/miriam.rzeszow) •

Jeśli chcesz przekazać darowiznę, ofiarę lub dziesięcinę możesz to zrobić na rzecz Fundacji, która działa przy naszej Wspólnocie  
Fundacja „Charismata” im. św. Pawła Apostoła, ul. Osmeckiego 9/1, 35-506 Rzeszów

- Bank Spółdzielczy w Jarosławiu oddział Rzeszów, nr konta: 91 9096 0004 2012 0064 7957 0002 •
  - W tytule przelewu należy wpisać: „Na cele statutowe” •
- Fundacja Charismata jest organizacją OPP – przekaz nam 1% swojego podatku - KRS 0000431262 •