



# Wspólnota "Miriam"

## Odnowa w Duchu Świętym

### Rzeszów - Tabor

1 marca 2022

BIULETYN WSPÓLNOTY, ROK XIV, NUMER 605

Spotkania Wspólnoty odbywają się według harmonogramu umieszczonego na stronie Wspólnoty w Domu Diecezjalnym „Tabor”  
ul. Połonińska 25

#### Teksty do medytacji od 2.03.2022 r.

Kochani!

Jesteśmy wspólnotą, w której króluje Maryja. Zajmuje Ona szczególne miejsce w naszej wspólnotcie, ale nie przysłania nam Jezusa, wręcz przeciwnie, w sposób jasny i pewny Maryja prowadzi nas do Jezusa. Maryja tworzyła z Jezusem Świętą Rodzinę, ale nie byli w tym sami. Szczególne zadanie miał tam również św. Józef. Dlatego zapraszam Was wszystkich więc do oddania siebie i swoich rodzin w szczególną opiekę św. Józefa. Jest on opiekunem Kościoła i pogromcą duchów piekielnych.

Teksty, które będą nam towarzyszyć nie są mojego autorstwa, są one zaczerpnięte z parafii pw. Św. Brata Alberta w Łodzi.

Jak powinna przebiegać praca osobista? Warto kolejny raz otworzyć swój zeszyt (jeżeli go nie masz załóż koniecznie) i zacznij 33 dniowe przygotowanie.

Plan pracy osobistej obejmuje:

- Litania do św. Józefa,
- Teksty rozważań, z których zanotuj w zeszycie to co szczególnie do Ciebie dotarło,
- Modlitwa papieża Leona XIII do św. Józefa,
- akt ofiarowania się św. Józefowi.

**Na owocną pracę, błogosławieństwo +  
ks. Damian, Pasterz**

#### Modlitwy codzienne na zakończenie pracy indywidualnej:

##### Modlitwa papieża Leona XIII

Do Ciebie, Święty Józefie, uciekamy się w naszej niedoli. Wezwawszy pomocy Twej Najświętszej Oblubienicy, z ufnością również błagamy o Twoją opiekę. Przez miłość, która Cię łączyła z Niepokalaną Dziewicą Bogarodzicą i przez ojcowską Twą troskliwość, którą otaczałeś Dziecię Jezus, pokornie błagamy: wejrzy łaskawie na dziedzictwo, które Jezus Chrystus nabył Krwią swoją, i swoim potężnym wstawiennictwem dopomóż nam w naszych potrzebach. Opatrznościowy Stróżu Bożej Rodziny, czuwaj nad wybranym potomstwem Jezusa Chrystusa. Oddal od nas, ukochany ojczu, wszelką zarazę błędów i zepsucia. Potężny nasz wybawco, przybądź nam łaskawie z niebiańską pomocą w tej walce z mocami ciemności. A jakiegdyś uratowałeś Dziecię Jezus z niebezpieczeństwa, które groziło Jego życiu, tak teraz broń świętego Kościoła Bożego od wrogich zasadzek i od wszelkich przeciwności. Otaczaj każdego z nas nieustanną opieką, abysmyza Twoim przykładem i Twoją pomocą wsparci mogli żyć świętobliwie, umrzeć pobożnie i osiągnąć wieczną szczęśliwość w niebie. Amen

##### Codzienny akt poświęcenia życia św. Józefowi

Mój ojczu i mój opiekunie, powierzam Ci się całkowicie, i aby dowieść mojego nabożeństwa do Ciebie, poświęcam Ci dziś swoje oczy, swoje uszy, swoje usta, swoje serce, całą swoją istotę, bez wyjątku. Zatem, o dobry ojczu, skoro jestem Twój, trzymaj mnie i strzeż jako swoją własność. Amen.

##### Środa: - DZIEŃ DWUDZIESTY:

1. Litania
2. Rozważanie

#### Telefon Wspólnoty

☎ 884-315-151

#### Struktura Wspólnoty:

**ks. Damian Ziemia**

Pasterz

tel. 791-386-047

e-mail: [mini-damian@o2.pl](mailto:mini-damian@o2.pl)

**Barbara Zacharska**

Lider

tel. 607-433-848

e-mail: [b-lech@wp.pl](mailto:b-lech@wp.pl)

**Katarzyna Zdeb**

V-ce lider

**Marcin Zacharski**

V-ce lider

Józefie najposłuszniejszy, módl się za nami

Jeśli chcesz poznać posłuszeństwo św. Józefa, zobacz, jak wstał w nocy nagłós anioła, nie dbając o głód, trudności ani zimno, poszedł do Egiptu, gdzie żył w trudzie aż do następnego polecenia Boga. - św. Józef Sebastian Pelczar

## **Animatorzy diakonii**

**Danuta Partyka**  
diakonia modlitewna

**Dawid Przydział**  
diakonia uwielbienia

**Alicja Cyrnek**  
diakonia prowadzenia  
spotkań

**Marcin Zacharski**  
diakonia modlitwy  
wstawienniczej

**Bartłomiej Medygrał**  
diakonia liturgiczna

**Katarzyna Świder  
Magdalena Rząsa**  
diakonia wprowadzająca

**Klaudia i Konrad  
Przydział**  
diakonia medialna

**Joanna i Wojciech  
Wojdyło**  
diakonia organizacyjna

**Barbara Zacharska**  
diakonia prorocka

**Katarzyna Zdeb**  
diakonia miłosierdzia

Obecnie posłuszeństwo jest cnotą źle rozumianą. Wielu ludzi uważa, że posłuszeństwo wobec jakiegoś autorytetu ogranicza wolność, bowiem wymaga od nich przekazania ich praw innym. Tak nie jest. W rzeczywistości posłuszeństwo wobec prawa jest częścią codziennego ludzkiego życia. Na przykład znak drogowy nie odbiera człowiekowi wolności. Znaki drogowe oraz inne przepisy prawne są tak opracowane, aby dać ludziom prawdziwą wolność i szczęście. Możesz nie przestrzegać znaku stop w trakcie jazdy samochodem, ale posłuszeństwo regułom umożliwia tobie oraz innym bezpieczne dotarcie do celu. Prawo naturalne i prawo Boże nie ograniczają wolności. W Bożym planie sensem tych praw jest pomoc w osiągnięciu naszego ostatecznego celu: nieba. Ci, którzy nie będą posłuszni rozumowi i Bożym nakazom, skończą sfrustrowani psychicznie i duchowo, narażając się na to, że nigdy nie dotrą do nieba. Święty Józef jest wzorem posłuszeństwa. Posłuszeństwo wymaga zaufania. Brak zaufania ze strony naszych pierwszych rodziców (Adama i Ewy) doprowadził do upadku całej ludzkości w grzech. W ogrodzie Eden wąż zwiódł naszych rodziców i doprowadził ich do nieposłuszeństwa wobec Boga. Diabeł zaszczepił w ich umysłach wątpliwość co do Jego prawdomówności. „Czy rzeczywiście Bóg powiedział: Nie jedzcie owocówze wszystkich drzew tego ogrodu?” (Rdz 3, 1). Nasi nowi rodzice, Maryja i św. Józef ufali Bogu i byli gotowi cierpieć za swoje posłuszeństwo wobec Niego. Maryja i Józef byli pewni, że Bóg dba o ich dobro. Dlaczego św. Mateusz tak mocno podkreślał ufność Józefa w słowa przekazane mu przez Bożego posłańca, jeśli nie po to, by nas zaprosić do naśladowania takiej samej miłującej ufności? - papież Benedykt XVI

Święty Józef wzmacni w tobie cnotę posłuszeństwa. Prawdopodobnie znasz niebiańskie wizje ofiarowane św. Faustynie z przesłaniem Bożego miłosierdzia i jego kultu. Czy wiedziałaś, że miała ona również wizje św. Józefa? Święta Faustyna bardzo go kochała, często zwracała się do niego z prośbą o jego potężne wstawiennictwo, błagając o pomoc w wypełnieniu woli Bożej oraz o wierność misji głoszenia kultu Bożego miłosierdzia. Dzięki pomocy św. Józefa św. Faustyna mogła wypełnić swoją misję i zachować posłuszeństwo wobec przełożonych, mimo że wysłali ją na badania zdrowia psychicznego! Cnota posłuszeństwa dotyczy jednak nie tylko sióstr zakonnych i księży. Wszyscy powinni być posłuszni prawu naturalnemu i Bożemu. Przestrzeganie dziesięciorga przykazań, nauczania Kościoła katolickiego, gorliwe uczestnictwo we Mszy Świętej w niedziele i święta nakazane, przystępowanie do spowiedzi – oto są sposoby okazania zaufania i posłuszeństwa Bogu. Wszyscy powinni ufać Bogu i przestrzegać prawa naturalnego. Człowiek, który broni małżeństwa jako związku mężczyzny i kobiety, przestrzega prawa naturalnego. Ratowanie dzieci nienarodzonych przez głosowanie na kandydatów, którzy bezkompromisowo bronią życia, jest również oznaką posłuszeństwa wobec prawa naturalnego. Podobnie jak opór wobec nonsensów ideologii gender. Jeśli z Ciebie kpią, szydzą i dręczą z powodu twojego zaufania i posłuszeństwa wobec prawa Bożego i naturalnego, jesteś blisko królestwa niebieskiego.

Józef, który był posłuszny Duchowi, odnalazł w Nim samym źródło miłości – swej oblubieńczej, męskiej miłości – św. Jan Paweł II.

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

### **Czwartek – DZIEŃ DWUDZIESTY PIERWSZY:**

1. Litania
2. Rozważanie

Józefie najwierniejszy, módl się za nami

Kościół podziwia prostotę i głębię jego [św. Józefa] wiary – św. Jan Paweł II.

Czcigodny Sługa Boży Fulton J. Sheen mówił o trzech pierścieniach w małżeństwie: pierścionku

zaręczynowym, ślubnej obrączce i o cierpieniu. Małżonkowie znają tę prawdę. Małżeństwo nie jest łatwe. Zaczyna się od miodowego miesiąca, a później życie wypełniają trudności, troski i próby. Aby małżeństwo było udane, potrzebna jest wzajemna miłość, poświęcenie i wierność. Chrześcijańska relacja z Bogiem jest duchowym małżeństwem. Ono też wymaga wzajemnej miłości, poświęcenia i wierności. Ci, którzy są duchowo poświęceni Bogu, muszą być Mu wierni w dobrych chwilach i w złych, w zdrowiu i w chorobie, w bogactwie i w ubóstwie. Święty Józef zawsze był wierny żonie i Bogu. Święty Józef jest wzorem wiary. Wiara jest jedną z trzech cnót teologicznych (wiara, nadzieja i miłość). Czym dokładnie jest wiara? Jak ją zdefiniować? List do Hebrajczyków podaje nam dobrą definicję: „Wiara zaś jest poręką tych dóbr, których się spodziewamy, dowodem tych rzeczywistości, których nie widzimy” (Hbr 11, 1). Wiara chrześcijańska potwierdza, kim jest Jezus, stosuje się do Jego nauczania i ufa Jego obietnicom.

Józef był głęboko pobożny; modlił się żarliwie o przyjście Mesjasza. – bł. Anna Katarzyna Emmerich

Chrześcijanin jest wezwany do wiary w Jezusa i do zaufania Mu. Nie wystarczy uznać, kim jest Jezus. Złe duchy przyznają, kim On jest (zob. Mt8, 29; Mk 5, 7; Łk 8, 28), ale nie kochają Go ani Mu nie ufają. Z kolei św. Józef jest wzorem wiary i zaufania. Wie, kim jest Jezus i ufa Mu. Święty Józef mocno wierzył w słowa Jezusa, nawet jeśli jego umysł i zmysły bytyniezdolne do całkowitego zrozumienia ich sensu. Święty Józef praktykował czynną, ufną i żarliwą wiarę. Święty Józef nigdy nie wątpił w boskość Jezusa ani w Jego moc pokonania zła. W oczach świata Jezus wyglądał jak zwykłe dziecko, ale Józef wiedział, że jego syn jest Bogiem. Adorował naszego Pana w kołysce, w domu w Nazarecie, w świątyni jerozolimskiej i w warsztacie już jako dorosłego mężczyznę. Święty Józef zawsze zdawał sobie sprawę, że patrząc na Jezusa, spogląda na Boga Wszchemogącego. Święty Józef był wierny Jezusowi w dobrych i w złych chwilach (w czasie narodzin w Betlejem i wtedy, kiedy Jezus zaginął i znalazł się w świątyni jerozolimskiej); w zdrowiu i w chorobie (ucząc Jezusa, jak być dobrym cieślą umierając w Jego ramionach); w bogactwie i w biedzie (kiedy Jezus otrzymał złoto od Trzech Królów i wtedy gdy po wyczerpaniu zasobów żyliw Egipcie, cierpiąc biedę). Święty Józef wzmocni twoją wiarę. Dziś niełatwo zachować wierność Jezusowi. Świat nie chce, żebyś Mu ufał, miał nadzieję w spełnienie Jego obietnic czy kochał Go. Jeśli żyjesz zgodnie z nauką Jezusa, jesteś wyśmiewany i wyszydzany przez świat, a może nawet przez rodzinę i przyjaciół. Jeśli znosisz wygnanie i odosobnienie z miłości do Jezusa, pamiętaj, On jest tego wart. Jeśli ponosisz stratę materialną z miłości do prawdy, Bóg cię wynagrodzi. Jeśli jesteś poniżany, oczerniany i szkalowany ze względu na swoją postawę sprzeciwu wobec aborcji, „małżeństw” homoseksualnych i antykoncepcji, wielka będzie twoja nagroda w niebie. Naśladuj wiarę i pełne miłości zaufanie św. Józefa. Bądź niezachwiany, ufny i nieustraszony w swojej wierze.

To właśnie niezachwianej wiary św. Józefa potrzebuje dziś Kościół, aby odważnie się poświęcić pilnemu zadaniu nowej ewangelizacji. – św. Jan Paweł II

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

#### **Piątek - DZIEŃ DWUDZIESTY DRUGI:**

1. Litania

2. Rozważanie

Zwierciadło cierpliwości, módl się za nami

Ten kwiat Izraela [św. Józef] miał wiarę Abrahama, pobożność Dawida, swojego przodka, mądrość proroków, cierpliwość bardziej heroiczną niż Hiob i Tobiasz, a gorliwość większą niż Eliasz dla chwały Boga. - bł. Gabriel Maria Allegra

Ludzie często mają ogromne problemy w praktykowaniu cnoty cierpliwości. Zachowanie spokoju i ciszy nierzadko stanowi wielkie wyzwanie, gdy znajdziemy się w sytuacji, nad którą nie do końca panujemy. Naprawdę w życiu nazbyt wiele rzeczy poddaje naszą cierpliwość próbie. W epoce postępu technologicznego niemal wszystko w naszym życiu znajduje się dosłownie w zasięgu naszych możliwości. Jedzenie, rozrywka, muzyka i kontakty z innymi są stale dla nas dostępne. Dzięki temu czasem trudno nam na coś czekać i nabywać cnoty cierpliwości. Jeśli jednak chcesz być podobny do św. Józefa, musisz się tego nauczyć. Szczęśliwi wszyscy, którzy na Niego czekają. (Iz 30,

18) Święty Józef jest wzorem cierpliwości. Święty Józef nie miał łatwego życia. Jego misja wymagała długiego czekania. Ponieważ nie towarzyszył Maryi w drodze do domu Elżbiety, musiał czekać aż trzy długie miesiące, aby znów zobaczyć żonę. Kiedy zauważył, że Maryja jest przy nadziei, musiał poczekać, aż Pan wyjawia mu swoje zamiary, co ma zrobić w odpowiedzi na tę cudowną brzemienność. Te wszystkie próby musiały być dla św. Józefa ogromnym wyzwaniem. Wykorzystał je jako okazję do ćwiczenia się w cnocie cierpliwości i w świętości. W obu przypadkach osiągnął mistrzostwo.

Święty Józef wykazał się heroiczną cierpliwością w Egipcie. Zabrał żonę i nowo narodzone Dziecię do kraju o obcej kulturze i religii, w którym służył się nieznanym mu językiem i płacono pieniędzmi, których nie posiadał, a to musiało napełniać jego serce niepokojem. Znalezienie pracy w Egipcie i zapewnienie rodzinie pożywienia i dachu nad głową nie było z pewnością łatwe. Który mąż i ojciec nie byłby się ciągle niepokoił w takich okolicznościach? Święty Józef nie miał pojęcia, jak długo zostaną w Egipcie. A mimo to, w każdej sytuacji, zachowywał spokój, łagodność, cichość i zawierał wszystko opatrności Bożej.

Ćwiczenie się w cierpliwości nie oznacza, że człowiek będzie wolny od codziennych życiowych trosk. Powiedziano nam, że Maryja i Józef nie mogli odnaleźć Jezusa w Jerozolimie przez trzy długie dni i szukali ukochanego Syna z wielkim bólem serca (zob. Łk 2, 48). Oni również bardzo się niepokoiłi, lecz bezgranicznie ufali Bożej opatrności. Święty Józef wzmocni twoją cierpliwość. I ty też będziesz doświadczać w życiu wielu trudności, które poddadzą próbę twoją miłość i cierpliwość. Czy ci się to podoba, czy nie, twoja cierpliwość zostanie sprawdzona. Rzadko kiedy minie dzień, w którym nie dostaniesz szansy ćwiczenia się w cierpliwości. Bóg dopuszcza takie próby, albowiem pragnie, abyśmy wzrastali w cnocie. Możesz się ćwiczyć w cnocie cierpliwości w konkretnej dziedzinie życia, jaką jest okazywanie miłosierdzia innym, zwłaszcza wtedy, gdy znasz ich wszystkie wady. Święty Józef mieszkał z dwiema osobami, które były wcieleniem doskonałości, ale musiał mieć też często do czynienia z niemiłymi i trudnymi ludźmi: pracodawcami, współpracownikami, poborcami podatków, politykami i tak dalej. Ty też napotkasz w życiu niemiłych ludzi. W takich sytuacjach naśluduj cierpliwość św. Józefa. Proś Boga o łaskę kochania swojego bliźniego. Bądź łagodny, spokojny i miłosierny. W miejscu pracy przebaczaj urazy. Na drodze bądź cierpliwy i uprzejmy. Wobec trudnych członków rodziny i przyjaciół bądź serdeczny i miłosierny. Ćwiczenie się w cierpliwości i miłosierdziu zawsze przynosi dobro. Człowiek, który z miłości jest cierpliwy i miłosierny, zawsze odniesie zwycięstwo w tym życiu albo w następnym!

On [św. Józef] zawsze pozostawał niewzruszony, nawet w przeciwnościach losu. Wzorujmy się na tym idealnym przykładzie i nauczmy się zachowywać spokój i pogodę ducha we wszystkich okolicznościach życia. - św. Józef Marello

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

### **Sobota - DZIEŃ DWUDZIESTY TRZECI:**

1. Litania

2. Rozważanie

Miłośniku ubóstwa – módl się za nami.

Szczerze mówiąc, nie wątpię, że niezliczone rzesze aniołów z podziwem i uwielbieniem przybywały do tego skromnego warsztatu i oddawały cześć pokorze tego, który strzegł drogiego, Boskiego Dziecięcia i pracował w swoim ciesielskim fachu, aby utrzymać Syna i Matkę powierzonych swojej opiece. - św. Franciszek Salezy

Święty Józef był skromny w oczach świata. Nie miał żadnych światowych ambicji ani nie pragnął uznania. Przez całe stulecia ludzie często się zastanawiali, jaka była finansowa sytuacja Świętej Rodziny oraz w jakich warunkach żyła. Nie trzeba szukać daleko odpowiedzi na to pytanie, wystarczy zajrzeć do Nowego Testamentu. Święta Rodzina była biedna. Bardzo biedna. Święty Józef był tak ubogi i tak mały w oczach świata, że Mędrcy, którzy weszli do stajenki w Betlejem, nawet nie zauważyli jego obecności (zob. Mt 2, 11). Gdy Święta Rodzina przybyła do świątyni

jerozolimskiej, aby wziąć udział w żydowskim rytuale oczyszczenia młodej matki, Józefa nie było stać na jagnię na całopalenie (zob. Kpł 12, 6–7). Jagnięta były drogie. Święty Józef mógł złożyć tylko dar biedaków, czyli dwie synogarlice albo dwa młode gołębie (zob. Kpł 12, 8). Święta Rodzina żyła dzięki opatrności Bożej. Gdyby Dziecię Jezus nie otrzymało od Mędrców złota, kadzila i mirry w Betlejem (zob. Mt 2, 11), bardzo prawdopodobnie św. Józef nie miałby pieniędzy, aby zakupić dla rodziny żywność i inne rzeczy potrzebne na czas podróży do Egiptu. Kiedy opuścili Nazaret i ruszyli do Jerozolimy, aby dać się zapisać, nie zabrali z sobą zbyt wiele, bo spodziewali się, że wkrótce wrócą do domu. Opatrzność Boża posłużyła się darami Mędrców, aby zabezpieczyć los Świętej Rodziny. Wiele lat później, po powrocie z Egiptu, Święta Rodzina przeżyła prawie trzydzieści lat w Nazarecie, w małym, skromnym domu.

„Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie” (Mt 5, 3). Zastanawiałeś się kiedyś, co to tak naprawdę znaczy? Czy Jezus twierdzi, że ubóstwo jest cudowne? Nie, nie mówi nic podobnego. Chodzi Mu o to, że ludzie oddaleni od rzeczy tego świata, są blisko królestwa niebieskiego. Ubóstwo tak rozumiane jest cnotą, kiedy człowiek odwraca się od spraw światowych. Oderwany od rzeczy materialnych jest prawdziwie błogosławiony w duchu i bogaty w oczach Boga. Właśnie dlatego św. Józefa nazwano „miłośnikiem ubóstwa”. Polegał na Opatrzności we wszystkich swoich potrzebach. Święty Józef pomoże ci być ubogim w duchu. Święty Józef nauczy cię, jak się oderwać od rzeczy materialnych i powierzyć opatrności Bożej. W dobrach materialnych nigdy nie znajdziesz prawdziwego szczęścia. Zmierzają ku nieszczęściu ludzie, którzy pozwalają, aby ich relacja z Bogiem zależała od zaspokojenia spraw doczesnych. Z kolei człowiek ubogi w duchu potrafi ogłosić, że „Dał Pan i zabrał Pan. Niech będzie imię Pańskie błogosławione!” (Hi 1, 21). Milczenie św. Józefa dowodzi jego wielkości i ubóstwa w duchu. Wszyscy lubią się przechwalać swoimi osiągnięciami choćby po to, żeby inni ich podziwiali. Święty Józef jednak nigdy nie zobaczył rezultatów swoich wysiłków i poświęcenia. Ufał, że Bóg da dobre owoce jego ciężkiej pracy i lat poświęconych służbie Jezusowi i Maryi. I Bóg to uczynił – bardziej, niż św. Józef mógłby sobie wyobrazić. Na tym świecie był ubogi, lecz w królestwie niebieskim został bogaczem.

On [św. Józef] żył zadowolony ze swego ubóstwa. św. Bonawentura

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

### **Niedziela - DZIEŃ DWUDZIESTY CZWARTY:**

1. Litania

2. Rozważanie

Wzorze pracujących – módl się za nami.

Józef z Nazaretu, przez swój warsztat, przy którym pracował razem z Jezusem, przybliżył ludzką pracę do tajemnicy Odkupienia. - św. Jan Paweł II

Diabeł nienawidzi uczciwych i niestrudzonych pracowników. Na początku historii ludzkości przewrotny wąż zapoczątkował swój atak na rodzinę ludzką w miejscu pracy, czyli w ogrodzie danym przez Boga Adamowi i Ewie po to, żeby o niego dbali i go uprawiali. Lucyfer nienawidzi pracy. Szczególnie pogardza faktem, że z miłości Bóg sam siebie unżył i stał się człowiekiem, uzdalniając się do pracy fizycznej. Jezus przez wiele lat pilnie pracował w warsztacie św. Józefa. Było to przygotowanie powrotu do pierwszego miejsca pracy człowieka – ogrodu. Jezus miał pójść do ogrodu Getsemani i dokonać dzieła naszego zbawienia. Jezus jest Bogiem. Wspólnie z Ojcem i z Duchem Świętym stworzył niebo i ziemię. Zdolność naszego Pana do tworzenia przekracza wszystko, co potrafimy sobie wyobrazić. Kiedy Jezus przyjął ludzkie ciało, uświęcił ludzką pracę i wyniósł ją na poziom wielkości, jakiej nie było przed Jego wcieleniem. Bóg się unżył, stał się człowiekiem i pracował jak człowiek. W swoim człowieczeństwie nauczył się pracować jak jeden z nas, naśladując przykład swojego ziemskiego ojca, św. Józefa. Święty Józef jest wzorem pracownika. Skoro św. Józef nauczył Boga- człowieka pracy, tym bardziej jest zdolny służyć nam za wzór. Ciężka praca przynosi pożytek człowiekowi, rodzinie i społeczeństwu.

On [św. Józef] bowiem należał do stanu robotniczego i doświadczył na sobie goryczy ubóstwa

wraz z powierzoną sobie Świętą Rodziną, której byłkochającym i gorliwym opiekunem. - papież Pius XI

Praca nie zawsze jest łatwa i przyjemna. Dzień pełen trudu wyczerpuje umysł, ciało i duszę. Czasem praca bywa samym znojem. Jako cieśla Jezusznał to z własnego doświadczenia. Dlatego pociesza tych wszystkich, którzy trudzą się w pocie czoła. Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode Mnie, bo jestemcichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem słodkie jest moje jarzmo, a moje brzemie lekkie. (Mt 11, 28–30) Święty Józef nauczy cię pracowitości. Nasz Pan zgodził się wykonywać pracę fizyczną przez wiele lat przed rozpoczęciem działalności publicznej. Dlaczego to zrobił? Postąpił tak, ponieważ chciał uświęcić pracę i nauczyćnas, że jest ona zaszczytem i sprawia Bogu przyjemność. Jednakże ani Jezus, ani św. Józef nie byli pracoholikami. Pracoholicy nie przynoszą pożytku ani sobie, ani rodzinie, ani społeczeństwu. Pracoholizm nie sprawia Bogu przyjemności. Jezus nauczył się, jakie jest właściwe miejsce pracy w życiu, dzięki pełnemu miłości przykładowi św. Józefa. Święty Józef znajdował czas dla Boga i rodziny, na rozrywkę i odpoczynek. Stał się dla Jezusa wzorem we wszystkich aspektach życia ludzkiego. Święty Józef także i tobie może udzielić kilku ważnych lekcji. Święty Józef służy również jak wzór do naśladowania dla tych, którzy pracują nad zbawieniem duszy, zwłaszcza dla diakonów, księży, biskupów i zakonników. Osoby konsekrowane mają pracować pilnie i wiernie w winnicyPańskiej. Ta praca również bywa ciężka i znojna. Księża, diakoni i zakonnicy są tylko ludźmi; jak wszyscy potrzebują odpoczynku i rozrywki. Przy rzadkich okazjach Bóg udziela człowiekowi nadzwyczajnych łask, aby zdołałheroicznie znieść pokutę, post i umartwienia. Bóg jednak nigdy nie pragnie, aby jego pracownicy upadali z krańcowego wyczerpania. Pragnie, aby czerpali przyjemność z widoku górskich strumieni, lasów i zachodów słońca. Chce, aby księża i zakonnicy byli jak św. Józef: potrafili kochać, żarliwie się modlić, ciężko pracować, i aby nie obawiali się odpoczynku. Poprośmy św. Józefa, aby wybłagał wierne powołania dla naszego Pana. – św. Piotr Julian Eymard

3. Wypisz w zeszytcie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

### **Poniedziałek - DZIEŃ DWUDZIESTY PIĄTY:**

1. Litania

2. Rozważanie

Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami

Józef kochał Jezusa tak jak ojciec kocha syna i okazywał tę miłość, dając mu wszystko to, co miał najlepszego. - św. Josemaría Escrivá de Balaguer

W XVI wieku św. Teresa z Ávili pomogła zreformować żeńską gałąź zakonów karmelitów. Otaczała św. Józefa tak głęboką czcią, że większośćzreformowanych przez siebie klasztorów nadała jego imię. Pragnąc ochronić klasztory (i mieszkające w nich zakonnice), zakopywała wokół murów klasztornych medaliki św. Józefa na znak, że miejsca te należą do Boga i św. Józefa. W XX wieku św. Andrzej Bessette robił coś podobnego. Święty Andrzej pragnął wzniesić w Montrealu sanktuarium poświęcone św. Józefowi. Znalazł doskonałą lokalizację i rozłożył medaliki św. Józefa wokół nieruchomości, prosząc w ten sposób św. Józefa o błogostawieństwo i pomoc w otrzymaniu tego kawałka ziemi. Nie trzeba dodawać, że ją otrzymał. Święty Józef pragnie pobłogosławić twój dom. Jeśli serdecznie przywitaszśw. Józefa w swoim domu, będziesz wzywać jego wstawiennictwa i będziesz go czcić w pobożnych modlitwach, pobłogosławi twójemu życiu domowemu. Tam, gdzie jest obecny św. Józef, obecni są również Jezus i Maryja. Święty Józef pragnie z tobą zamieszkać i brać udział w twoim życiu rodzinnym. Nawet jeśli dokądś wychodzisz, chce iść z tobą. Skoro mowa owizerunkach św. Józefa, pozwól, że krótko ci opowiem o praktyce, która głęboko mnie porusza. Nie zakopuj figurki św. Józefa w ogrodzie, żeby sprzedać swój dom. Zakopywanie figurek św. Józefa w nadziei, że to pomoże zbyć nieruchomość, jest współczesnym wymysłem. Święta Teresa z Ávili i św. Andrzej Bessette nigdy czegoś podobnego nie robili. Figury nie są wytwarzane po to, aby je zakopywać. Przedstawiają osobę świętego i powstają w celu oddawania im czci na ziemi, a nie do zakopania w niej. Postaw w domu figurę św. Józefa i często się do niego módl, prosząc o pomoc w rozwiązywaniu domowych problemów, także tych związanych ze sprzedażą domu. Niczego nie zakopuj w ogrodzie.

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też lampy i nie umieszcza pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciła wszystkim, którzy są w domu. (Mt 5, 14–15)

A jeśli już to robisz, nigdy nie zakopuj rzeźby św. Józefa do góry nogami. Ludzie często stosują tę dziwną praktykę jako formę duchowego przekupstwa, obiecując odwrócić figurkę we właściwym kierunku tylko wtedy, gdy uda im się sprzedać swój dom. Taka praktyka jest już bardzo bliska traktowaniu figury św. Józefa jak talizmanu lub przynoszącego szczęście amuletu. Święty Józef jest twoim ojcem duchowym, a nie świecidełkiem. Nie ma potrzeby zakopywania jego figury. Mów do niego, słyszy cię. Święty Józef uwielbia domowe życie. Święty Józef uświęcił się w ukrytych latach życia Jezusa. Wyobraź sobie, jak ta rzeczywistość musiała być niesamowita! Wróć do własnych wspomnień z lat spędzonych w domu rodzinnym: do wspólnych wycieczek, urodzin, świąt religijnych, gier i zabaw, i śpiewów. W Stanach Zjednoczonych dzieci zwykle mieszkają z rodzicami około dwudziestu lat. Natomiast nasz Pan mieszkał z Maryją i św. Józefem trzydzieści lat. Miłość, bliskość, zażyłość, jaka łączyła Jezusa, Maryję i św. Józefa, jest niezwykła! Święty Józef znał odgłos kroków Jezusa. Rozpoznawał dźwięk kichnięcia, śmiechu i głosu podczas śpiewu. Znał przyzwyczajenia Jezusa, poranne nawyki, pochylenie pleców, uśmiech, ziewnięcie, ulubioną potrawę i napój. Te cenne wspomnienia przechowywał głęboko w sercu.

Jezus i Maryja sami z siebie są posłuszni i oddają hołd Józefowi, ponieważ szanują to, co ręka Boga w nim ustanowiła, to znaczy autorytet małżonka i autorytet ojca. - papież Pius XI

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.
4. Modlitwy na zakończenie

### **Wtorek: DZIEŃ DWUDZIESTY SZÓSTY:**

1. Litania
2. Rozważanie

Opiekunie dziewic, módl się za nami

Modliłam się również do św. Józefa, by czuwał nade mną; miałam do niego nabożeństwo od dzieciństwa, a pogłębiało się ono we mnie wraz z miłością do Najśw. Panny. Codziennie odmawiałam modlitwę „O św. Józefie, ojcze i strózu dziewic”, toteż bez obawy podjęłam moją długą podróż; sądziłam, że pod tak czujną opieką niepodobna się jeszcze lękać. - św. Teresa od Dzieciątka Jezus

Święty Józef szczególną miłością otacza osoby poświęcone Bogu, które złożyły śluby zakonne. Kocha, oczywiście, wszystkich, ale dziewice mają w jego sercu miejsce wyjątkowe. Święty Józef sam zachował dziewictwo, dlatego doskonale zna intymny związek, jaki może łączyć dziewicę z Bogiem. Święty przeżył trzydzieści lat z dwiema najbardziej dziewiczymi osobami, jakie kiedykolwiek zaszczycały swą obecnością świat: Jezusem i Maryją. Dziewictwo jest skarbem. Tego skarbu strzeże św. Józef i chce, aby inni o tym wiedzieli. Pomnij, Święty Józefie! Wielu ludzi zna modlitwę Memorare do Matki Bożej. Ale mało kto wie, że istnieje modlitwa Memorare do św. Józefa. Obie brzmią niemal identycznie. Oto treść modlitwy do św. Józefa: Pomnij, o najczystszy Oblubieńcze Błogosławionej Dziewicy Maryi, mój najmilszy Opiekunie, Święty Józefie, że nigdy nie słyszano, aby ktokolwiek, kto ucieka się pod Twoją opiekę i błaga o Twą pomoc, pozostał bez pociechy. Tą ufnością ożywiony przychodzę do Ciebie i z całą gorącością ducha Tobie się polecam. Nie odrzucaj mojej modlitwy, przybrany Ojcze Odkupiciela, ale racz ją przyjąć łaskawie i wysłuchać. Amen.

Siostry Matki Bożej Miłosierdzia (zgromadzenie, do którego należała św. Faustyna), codziennie odmawiają Memorare do św. Józefa. Święta Faustyna miała ogromne nabożeństwo do niego i każdego dnia prosiła o jego wstawiennictwo w jej powołaniu i misji. Napisała tak: Święty Józef nakłaniał mnie, abym stale otaczała go pobożnością. Sam mi polecił odmawianie trzech modlitw [Ojcze nasz, Zdrowaś, Maryjo i Chwała Ojcu] oraz Memorare [do św. Józefa] raz dziennie. Patrzył na mnie z ogromną czułością i dał mi do zrozumienia, jak bardzo wspiera to dzieło [miłosierdzia]. Obiecał mi specjalną pomoc i ochronę. Odmawiam polecane modlitwy i czuję jego szczególną

opiekę.

Święty Józef pomoże ci strzec dziewictwa i czystości. Jeśli będziesz podtrzymywać codzienną, pełną miłości relację ze św. Józefem, twoje oczy, zamiary, serce i związki będą sprawiały Bogu przyjemność i będą wolne od wszystkiego, co sprzeciwia się czystości. Jeśli pójdziesz śladem św. Józefa, brudne, perwersyjne filmy i obrazy będą budziły w twojej duszy odrazę. Nie zachwycisz się wulgarnymi piosenkami, które są poniżające dla kobiet i obraźliwe dla Boga. Nie oznacza to wcale, że musisz słuchać wyłącznie chrześcijańskiej muzyki i oglądać jedynie chrześcijańskie filmy. Będziesz rozróżniać światłość od mroku.

Wszyscy będą kuszeni, by popełnić grzech przeciw czystości – jedni bardziej niż pozostali. W św. Józefie wszyscy mają opiekuna i obrońcę. Zwracaj się do niego w chwilach pokus, a wzrośniesz w niewinności i czystości. Często proś go o wstawiennictwo, aby zachować serce niewinne i czyste. Wzięłam za swojego adwokata i obrońcę wspaniałego św. Józefa, któremu polecałam się z całą żarliwością mojego serca, a który najwyraźniej udzielał mi pomocy. Ten czuły ojciec mojej duszy, ten miłujący obrońca pośpieszył, aby wyrwać mnie z nędznego stanu, w jakim moje ciało odprawiało pokutę, i wydobyl mnie z większych niebezpieczeństw innego rodzaju, które zagrażały mojej czci i wiecznemu zbawieniu. - św. Teresa z Ávili

Błagam wielkiego św. Józefa, w którym pokładam największe zaufanie, aby przybył mi z pomocą. - św. Elżbieta od Trójcy Przenajświętszej

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

### **Środa: - DZIEŃ DWUDZIESTY SIÓDMY:**

1. Litania

2. Rozważanie:

Podporo rodzin, módl się za nami

Osoby poświęcające się modlitwie powinny w szczególny sposób oddawać cześć św. Józefowi. Nie wiem, jak można rozważać cierpienia, próby i bóle Królowej Aniołów, które zniosła, troszcząc się o Jezusa w Jego dzieciństwie, nie dziękując jednocześnie św. Józefowi za służbę, jaką spełniał przy Boskim Dziecięciu i Jego Błogostawionej Matce. - św. Teresa z Ávili

Jezus, Maryja i Józef kochają rodziny. Ich trzy serca są zatroskane, bo widzą, co się dziś dzieje z rodzinami. Rodziny się rozpadają. Współczesny człowiek oddalił się od Boga i podjął próbę sformułowania nowej definicji rodziny. W rezultacie nigdy jeszcze nie było tak wysokiej liczby rozwodów jak teraz; większość par małżeńskich stosuje antykoncepcję; aborcja jest legalna; a społeczeństwo akceptuje wychowywanie dzieci przez osoby tej samej płci. Rodzina stanęła nad głęboką przepaścią. Na rzecz takiego zwątpienia zdają się usilnie pracować różne programy przy pomocy potężnych środków, jakie pozostają do ich dyspozycji. Niejednokrotnie trudno się oprzeć przeświadczeniu, iż czyni się wszystko, aby to, co jest „sytuacją nieprawidłową”, co sprzeciwia się „prawdzie i miłości” we wzajemnym odniesieniu mężczyzn i kobiet, co rozbija jedność rodzin bez względu na oplotane konsekwencje, zwłaszcza gdy chodzi o dzieci – ukazać jako „prawidłowe” i atrakcyjne, nadając temu zewnętrzne pozory fascynacji. W ten sposób zagłusza się ludzkie sumienie, zniekształca to, co prawdziwie jest dobre i piękne, a ludzką wolność wydaje się na łup faktycznego zniewolenia. - św. Jan Paweł II

Święty Jan Paweł II ma bezwzględną rację. Bóg ustanowił rodzinę jako szkołę miłości, piękną, serdeczną i dającą życie, a diabeł i jego zausznicy chcą ją zniszczyć. Czy kiedykolwiek uda nam się odwrócić tę sytuację? Jak przywrócić porządek? Pomóc może jedynie wyniesienie Świętej Rodziny, ukazanie jej jako wzorca i modelu dla nas wszystkich. Kiedy społeczeństwo zacznie oddawać cześć Świętej Rodzinie, wtedy powrócimy do dawnych pojęć: świętości macierzyństwa, heroizmu ojcostwa i błogostawieństwa dzieci. Święty Józef chce być filarem dla twojej rodziny. Filary są niezbędne. Twoja rodzina potrzebuje św. Józefa, aby twój dom stał na mocnym fundamencie, którym nic nie wstrząśnie. Święty Józef nauczy cię i twoją rodzinę, jak ważna jest modlitwa, wzajemny szacunek, czystość, uczciwość, przebaczenie, miłość, a przede wszystkim stawianie Boga na pierwszym miejscu. Święty Józef kocha rodzinę! Święty Józef, filar rodziny, uczy nas znaczenia macierzyństwa, ojcostwa i posiadania dzieci. Jest świętym dzieciństwa i ukrytych lat



Jezusa. Udowadnia współczesnemu człowiekowi, że jedyna prawdziwa rodzina składa się z matki, ojca i z dzieci. Pojęcie „współczesnej rodziny” jest podstępem diabła. Zmiana definicji małżeństwa i rodziny powoduje rozpad społeczeństwa i kultury, zanik moralności i prawdziwych wartości rodzinnych.

Na przykładzie św. Józefa mężczyźni mogą się uczyć, jak być mężem i ojcem. Muszą być gotowi do poświęcenia siebie dla kobiet, dzieci i dla wspólnego dobra. Ofiarowanie się innym jest zaszczytem dla mężczyzn. Męskość i ojcostwo doskonalą się poprzez miłość, poświęcenie i wierność tym, których powierzono ich opiece. Dzięki ćwiczeniu się w takiej męskości mężowie i ojcowie stają się filarami cywilizacji, a w konsekwencji się uświęcają. Świat, w którym mężczyźni naśladują św. Józefa, doświadczy odnowy porządku społecznego i moralnego.

Widziałam Jezusa, jak stara się pomagać rodzicom, również na ulicy, zawsze tam, gdy tylko pojawiała się taka możliwość, radośnie, chętnie i uprzejmie pomagał wszystkim. Pomagał swojemu przybranemu ojcu w jego rzemiośle, poświęcał się modlitwie i rozważaniom. Był wzorem dla wszystkich dzieci w Nazarecie. – bł. Anna Katarzyna Emmerich

3. Wypisz w zeszycie to co do Ciebie najbardziej dotarło.

4. Modlitwy na zakończenie

## Ogłoszenia

**1. Przypominamy o obowiązkowej modlitwie Anioł Pański w intencji o otwartość na charyzmaty i ich przyjmowanie dla wszystkich członków wspólnoty przez ręce Maryi oraz zachęcie Pasterza do postu w intencji wspólnoty 12 dnia miesiąca.**

2. Posługa modlitwą wstawienniczą prowadzona w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. od 17.00 do 18.00 w salce Miriam (główny budynek DD Tabor, poziom -1). Zapisy przez formularz na stronie internetowej [www.miriam.rzeszow.pl](http://www.miriam.rzeszow.pl). Kolejny dyżur w tym m-cu wypada 15.03. (środa).
3. W okresie Wielkiego Postu zapraszamy do skorzystania z rekolekcji internetowych przygotowanych przez Pasterza wraz z diakonią medialną naszej Wspólnoty. Temat rekolekcji to "Jak pokochać siebie?" Rekolekcje będą udostępniane na fanpage'u Wspólnota Miriam od 06.03 br. (niedziela) o godz.09.00. Zachęcamy do udziału oraz do udostępniania.

Przypominamy o Regulaminie korzystania z Pogotowia Modlitewnego dla członków naszej Wspólnoty:

- a. Na telefon pogotowia modlitewnego wysyłamy intencje za siebie, swoją rodzinę i przyjaciół, w nagłych potrzebach m.in.: choroby, zagrożenia zdrowia lub życia. Pamiętajmy, że diakonia modlitewna codziennie modli się ośłonowo za każdego członka Wspólnoty.
- b. Za pozostałe osoby, intencje można umieszczać na portalu [zywawiarapl.com](http://zywawiarapl.com).
- c. Intencja powinna zawierać imię osoby omdlanej oraz za co konkretnie będziemy się modlić.
- d. Intencje przesyłamy w godz. od 08.00 do 20.00 (w sytuacji zagrożenia życia, o każdej porze). Max. liczba znaków 160 (1 SMS).
- e. Nie udostępniamy otrzymanych intencji osobom spoza Wspólnoty.
- f. Podpisujemy się imieniem i nazwiskiem.
- g. Intencje ogólne niezgodne z regulaminem nie będą przekazywane (np. intencja Bogu wiadoma).
- h. Informacje przekazywane są przez Pasterza, Liderów i Animatorów.
- i. Aktualizacja danych dokonywana jest raz na tydzień.